

# 3月 週替わりレッスン

【常温】金曜日 15:00～15:45

13日 ファイドウ 菜桜

27日 エアロ・バーン 工藤純子

【常温】金曜日 19:30～20:15

13日 ファイドウ 菜桜

27日 ヨガ棒 Nobuko

いつもカルド仙台一番町店にご来館頂きまして誠にありがとうございます。  
3月スタジオプログラム **週替わりレッスン** 担当インストラクターは上記の通りです。  
皆様のご参加お待ちしております！