

# 3月 週替わりレッスン

【常温】日曜日 10:15~11:00

1日 やさしいフローヨガ Naomi

8日 ベーシックヨガ あき

15日 やさしいフローヨガ Naomi

22日 ベーシックヨガ あき

29日 やさしいフローヨガ Naomi

いつもカルド仙台一番町店にご来館頂きまして誠にありがとうございます。  
3月スタジオプログラム **週替わりレッスン** 担当インストラクターは上記の通りです。  
皆様のご参加お待ちしております！