ホットヨガ 11月代行表

日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度	代行者
11/13	金	18：00～19：00	Yuka	肩こり腰痛改善ヨガ	★★	スクリーンレッスン
11/19	木	19：30～20：30	Yuka	パワーヨガ	★★★	Yumi
11/19	木	21：00～22：00	Yuka	アロマやさしい デトックスヨガ	★	AKKO
11/28	土	7：30～8:30	Rie	アロマやさしい デトックスヨガ	★	Ayumi