マシンピラティス 11月代行表

日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度	代行者
11/8	日	12：15～13：15	未定	BASIC1	★	REI
11/12	木	18：00～19：00	週替わり	BEGINNER	★	あやの
11/13	金	11：30～12：30	Nori	BASIC2	★★	TOMOMI
11/14	土	13：45～14：45	くるみ	BASIC1	★	misato
11/14	土	15：30～16：30	くるみ	WAIST	★★	ユキナ
11/22	日	14：00～15：30	Miyu	STRECH	★	ユキナ
11/22	日	15：30～16：30	Miyu	ADVANCE⇒BASIC2	★★	ユキナ