

ホットヨガ 10月代行表

日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度	代行者
10/9	金	7 : 30～8 : 30	IROHA	ベーシックヨガ	★★	Ayumi
10/11	日	13 : 30～14 : 30	IROHA	リフレッシュヨガ	★★	misato
10/23	金	7 : 30～8 : 30	週替わり	ベーシックヨガ	★★	安田 葉子