

マシンピラティス 5月代行表

日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度	代行者
5/19	火	7:30~8:30	Nori	BASIC2	★★	くるみ
5/19	火	8:50~9:50	Nori	UPPER BODY	★	くるみ
5/19	火	19:45~20:45	MOMOKA	STRETCH	★	つぐみ
5/20	水	8:45~9:45	Nori	STRETCH	★	くるみ
5/21	木	7:30~8:30	MOMOKA	BASIC1	★	くるみ
5/21	木	11:45~12:45	MOMOKA	BASIC2	★★	Miyu
5/29	金	14:00~15:00	Miyu	STRETCH	★	TOMOMI
5/30	土	13:45~14:45	くるみ	BASIC1	★	Nori
5/30	土	15:30~16:30	くるみ	WAIST	★★	Nori

