

ホットヨガ5月代行表

日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度	代行者
5/10	日	12:00~13:00	Nori	パワーヨガ	★★★	Saeko
5/10	日	15:15~16:15	Yumi	ビューティーヨガ	★	ユキナ
5/11	月	7:30~8:30	くるみ	リフレッシュヨガ	★★	つぐみ
5/20	水	10:00~11:00	Nori	デトックス	★★	Yuka
5/20	水	19:30~20:30	IROHA	ベーシックヨガ	★★	つぐみ
5/21	木	13:00~14:00	MOMOKA	ビギナーヨガ	★	AKKO
5/22	金	10:00~11:00	Saeko	やさしいフローヨガ	★	AKKO