

マシンピラティス 3・4月代行表

日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度	代行者
3/27	金	19:45~20:45	くるみ	BASIC1	★	IROHA
3/30	月	13:30~14:30	MOMOKA	BODY MAKE	★★	つぐみ
4/1	水	8:45~9:45	Nori	STRETCH	★	misato
4/2	木	13:45~14:45	Nori	BASIC2	★★	misato
4/3	金	14:00~15:00	Miyu	STRETCH	★	TOMOMI
4/3	金	15:30~16:30	Miyu	BODY MAKE	★★	TOMOMI
4/6	月	16:00~17:00	honami	BASIC2	★★	IROHA
4/6	月	18:20~19:20	honami	STRETCH	★	IROHA
4/13	月	19:45~20:45	TOMOMI	HIP&LEGS	★★	Nori
4/27	月	11:00~12:00	Aya	STRETCH	★	Nori