

ホットヨガ3・4月代行表

| 日付 | 曜日 | 時間 | 担当者 | レッスン | 強度 | 代行者 |
|------|----|-------------|--------|-------------|-----|--------|
| 3/28 | 土 | 15:00~16:00 | 松田真由美 | デトックスヨガ | ★★ | MOMOKA |
| 4/1 | 水 | 10:00~11:00 | Nori | デトックスヨガ | ★★ | AKKO |
| 4/2 | 木 | 15:00~16:00 | Yumi | フローヨガ | ★★ | misato |
| 4/3 | 金 | 10:30~11:30 | Saeko | やさしいフローヨガ | ★ | AKKO |
| 4/18 | 土 | 9:30~10:30 | misato | シェイプアップヨガ | ★★★ | Nori |
| 4/18 | 土 | 11:00~12:00 | misato | 陰ヨガ⇒リラックスヨガ | ★ | AKKO |