

マシンピラティス 2月代行表

日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度	代行者
2/10	火	18 : 00～19 : 00	もも	BODY MAKE	★★	奈央
2/10	火	19 : 45～20 : 45	もも	STRETCH	★	奈央
2/25	水	11 : 00～12 : 00	Aya	LOWER BODY	★	くるみ