

マシンピラティス 2月代行表

| 日付 | 曜日 | 時間 | 担当者 | レッスン | 強度 | 代行者 |
|------|----|-------------|-----|------------|----|-----|
| 2/10 | 火 | 18:00~19:00 | もも | BODY MAKE | ★★ | 奈央 |
| 2/10 | 火 | 19:45~20:45 | もも | STRETCH | ★ | 奈央 |
| 2/25 | 水 | 11:00~12:00 | Aya | LOWER BODY | ★ | くるみ |