

## ホットヨガ 1月代行表

日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度	代行者
1/11	日	12:00~13:00	Nori	パワーヨガ	★★★	Ryo
1/11	日	13:30~14:30	Nori	ビギナーヨガ	★	Ryo
1/16	金	13:00~14:00	Nori	パワーヨガ	★★★	つぐみ
1/16	金	15:15~16:15	Nori	ビューティーヨガ	★	Yumi
1/17	土	9:30~10:30	misato	シェイプアップヨガ	★★★	Rie
1/17	土	11:00~12:00	misato	陰ヨガ⇒リラックスヨガ	★	AKKO
1/19	月	10:00~11:00	Rie	リラックスヨガ	★	Ayumi