

CALDO TENROKU STUDIO TIMETABLE
カルド天六 9月16日(水)～9月22日(日) スタジオスケジュール

CALDO TENROKU STUDIO TIMETABLE
カルド天六 9月23日(水)～9月30日(水) スタジオスケジュール

	9月16日(水)	9月17日(木)	9月18日(金)	9月19日(土)	9月20日(日)	9月21日(月)	9月22日(火)		9月23日(水)	9月24日(木)	9月25日(金)	9月26日(土)	9月27日(日)	9月28日(月)	9月29日(火)	9月30日(水)
9:00								9:00	9:00							9:00
9:30								9:30	9:30							9:30
10:00								10:00	10:00							10:00
10:30	10:30～11:30 ヒーリングヨガ Yumi ★	10:30～11:30 リラックスヨガアロマ 安田 葉子 ★		10:30～11:30 リフレッシュヨガ Saeko ★★	10:30～11:30 フローヨガ Yumi ★★			10:30	10:30	10:30～11:30 リラックスヨガアロマ 安田 葉子 ★		10:30～11:30 リフレッシュヨガ Saeko ★★	10:30～11:30 フローヨガ Yumi ★★	10:30～11:30 デトックスヨガ AKKO ★★	10:30～11:30 ボディメイクピラティス SHIZUNA ★★	10:30～11:30 ヒーリングヨガ Yumi ★
11:00								11:00	11:00							
11:30	※変更あり				※変更あり			11:30	11:30				※変更あり	※変更あり		※変更あり
12:00	12:00～13:00 フローヨガ Yumi ★★	12:00～13:00 ピラティス 安田 葉子 ★★		12:00～13:00 全身リカバリー マユリ ★	12:00～13:00 陰ヨガ Rie ★			12:00	12:00	12:00～13:00 ピラティス 安田 葉子 ★★		12:00～13:00 全身リカバリー マユリ ★	12:00～13:00 陰ヨガ Rie ★	12:00～13:00 パワーヨガ Ryo ★★★	12:00～13:00 アロマビギナーヨガ SHIZUNA ★	12:00～13:00 フローヨガ Yumi ★★
12:30								12:30	12:30							
13:00	※変更あり			※変更あり				13:00	13:00			※変更あり			※変更あり	※変更あり
13:30								13:30	13:30							
14:00	14:00～15:00 陰ヨガアロマ YU-RI ★	14:00～15:00 やさしいデトックスヨガ Mie ★		13:30～14:30 骨盤コンディショニング ヨガ マユリ ★★	13:30～14:30 アロマデトックスヨガ Naoko ★★			14:00	14:00	14:00～15:00 やさしいデトックスヨガ Mie ★		13:30～14:30 骨盤コンディショニング ヨガ マユリ ★★	13:30～14:30 アロマデトックスヨガ Naoko ★★	14:00～15:00 全身リカバリー SHIZUNA ★	14:00～15:00 パワーヨガ haruka ★★★	14:00～15:00 陰ヨガアロマ YU-RI ★
14:30				※変更あり	※変更あり			14:30	14:30			※変更あり	※変更あり			
15:00		※変更あり						15:00	15:00	※変更あり					※変更あり	
15:30				15:00～16:00 ビギナーヨガ Yumi ★	15:00～16:00 ストレッチングヨガ Naoko ★			15:30	15:30			15:00～16:00 ビギナーヨガ Yumi ★	15:00～16:00 ストレッチングヨガ Naoko ★			
16:00	15:15～17:00 温活time	15:15～17:00 温活time		※変更あり				16:00	16:00	15:15～17:00 温活time		※変更あり		15:15～17:00 温活time	15:15～17:00 温活time	15:15～17:00 温活time
16:30								16:30	16:30							
17:00				16:30～17:30 アロマヒーリングヨガ Yumi ★	16:30～17:30 ベーシックヨガ とと ★★			17:00	17:00			16:30～17:30 アロマヒーリングヨガ Yumi ★	16:30～17:30 ベーシックヨガ とと ★★			
17:30				※変更あり	※変更あり			17:30	17:30			※変更あり	※変更あり			
18:00	18:00～19:00 リラックスヨガアロマ 亜沙乃 ★	18:00～19:00 全身リカバリー マユリ ★		18:00～19:00 肩こり・腰痛改善ヨガ YUKARI ★★	18:00～19:00 全身リカバリー とと ★			18:00	18:00	18:00～19:00 全身リカバリー マユリ ★		18:00～19:00 肩こり・腰痛改善ヨガ YUKARI ★★	18:00～19:00 全身リカバリー とと ★	18:00～19:00 ビギナーヨガ Yummy ★	18:00～19:00 シェイプアップヨガ Mei ★★★	18:00～19:00 リラックスヨガアロマ 亜沙乃 ★
18:30					※変更あり			18:30	18:30							
19:00								19:00	19:00				※変更あり			
19:30	19:30～20:30 やさしいパワーヨガ 亜沙乃 ★★	19:30～20:30 陰ヨガアロマ YU-RI ★		19:30～20:30 リラックスヨガ YUKARI ★				19:30	19:30	19:30～20:30 アロマ陰ヨガ YU-RI ★		19:30～20:30 リラックスヨガ YUKARI ★		19:30～20:30 姿勢改善ヨガ Yummy ★★	19:30～20:30 フローヨガ kako ★★	19:30～20:30 やさしいパワーヨガ 亜沙乃 ★★
20:00				※変更あり				20:00	20:00	※変更あり		※変更あり		20:00 閉館		※変更あり
20:30	※変更あり	※変更あり						20:30	20:30						※変更あり	※変更あり
21:00	21:00～22:00 リラックスヨガ AKKO ★	21:00～22:00 デトックスヨガ coco ★★						21:00	21:00	21:00～22:00 デトックスヨガ coco ★★				21:00～21:45 フローヨガ Samico ★★	21:00～22:00 リラックスヨガ Rie ★	21:00～22:00 リラックスヨガ AKKO ★
21:30				21:30 閉館				21:30	21:30			21:30 閉館		※変更あり	※変更あり	※変更あり
22:00	※変更あり							22:00	22:00							
22:30								22:30	22:30							
	23:00 閉館	23:00 閉館								23:00 閉館				23:00 閉館	23:00 閉館	23:00 閉館

※同日2本目のレッスンは1,980円(税込)、時間外利用料1,980円(税込)でご参加いただけます。

※スタジオ入室時間は**スタジオ消毒・清掃の関係で10分～15分前となっております。**

※レッスン開始後の**途中入退室はお断り**しております。シャワーブース場所取りの為の途中退室はご遠慮ください。

※スタジオへのバスタオル、フェイスタオル、お水以外のお持ち込みはお断りしております。**携帯電話や貴重品はロッカーにお入れください。**

※スタジオ内での私語はご遠慮ください。

※溶岩タイムは、プレミアム会員様・溶岩OPを付けている会員様のみ、ご自由にお使い頂ける時間です。スタジオは自由に入出入り可能です。

※レッスン中・溶岩タイム中は、マットの上にタオルを敷いてご利用下さい。

※スタジオからご退出の際には消毒タオルでヨガマットの消毒にご協力をお願いいたします。

- ★ 初級
- ★★ 中級
- ★★★上級
- 週替わり

※同日2本目のレッスンは1,980円(税込)、時間外利用料1,980円(税込)でご参加いただけます。

※スタジオ入室時間は**スタジオ消毒・清掃の関係で10分～15分前となっております。**

※レッスン開始後の**途中入退室はお断り**しております。シャワーブース場所取りの為の途中退室はご遠慮ください。

※スタジオへのバスタオル、フェイスタオル、お水以外のお持ち込みはお断りしております。**携帯電話や貴重品はロッカーにお入れください。**

※スタジオ内での私語はご遠慮ください。

※溶岩タイムは、プレミアム会員様・溶岩OPを付けている会員様のみ、ご自由にお使い頂ける時間です。スタジオは自由に入出入り可能です。

※レッスン中・溶岩タイム中は、マットの上にタオルを敷いてご利用下さい。

※スタジオからご退出の際には消毒タオルでヨガマットの消毒にご協力をお願いいたします。

- ★ 初級
- ★★ 中級
- ★★★上級
- 週替わり