

CALDO TENROKU STUDIO TIMETABLE
カルド天六 8月16日(日)～8月23日(日) スタジオスケジュール

CALDO TENROKU STUDIO TIMETABLE
カルド天六 8月24日(月)～8月31日(月) スタジオスケジュール

	8月16日(日)	8月17日(月)	8月18日(火)	8月19日(水)	8月20日(木)	8月21日(金)	8月22日(土)	8月23日(日)		8月24日(月)	8月25日(火)	8月26日(水)	8月27日(木)	8月28日(金)	8月29日(土)	8月30日(日)	8月31日(月)				
9:00									9:00									9:00			
9:30									9:30									9:30			
10:00									10:00									10:00			
10:30	短縮特別プログラム	10:30～11:30 やさしいフローヨガ AKKO ★	10:30～11:30 ピラティス SHIZUNA ★★	10:30～11:30 やさしいパワーヨガ Yumi ★★	10:30～11:30 リラックスヨガアロマ 安田 葉子 ★	休館日	10:30～11:30 リフレッシュヨガ Saeko ★★	10:30～11:30 冷え・むくみ解消ヨガ Yumi ★★	10:30	10:30～11:30 やさしいフローヨガ AKKO ★	10:30～11:30 ピラティス SHIZUNA ★★	10:30～11:30 やさしいパワーヨガ Yumi ★★	10:30～11:30 リラックスヨガアロマ 安田 葉子 ★	休館日	10:30～11:30 リフレッシュヨガ Saeko ★★	10:30～11:30 冷え・むくみ解消ヨガ Yumi ★★	10:30～11:30 やさしいフローヨガ AKKO ★	10:30			
11:00			※変更あり							11:00		※変更あり								11:00	
11:30										11:30										11:30	
12:00		12:00～13:00 パワーヨガ Ryo ★★★	12:00～13:00 ビギナーヨガ SHIZUNA ★	12:00～13:00 ビューティーヨガ Yumi ★	12:00～13:00 ピラティス 安田 葉子 ★★			12:00～13:00 ビギナーヨガ マユリ ★	12:00～13:00 陰ヨガ Rie ★	12:00	12:00～13:00 パワーヨガ Ryo ★★★	12:00～13:00 ビギナーヨガ SHIZUNA ★	12:00～13:00 ビューティーヨガ Yumi ★		12:00～13:00 ピラティス 安田 葉子 ★★		12:00～13:00 ビギナーヨガ マユリ ★	12:00～13:00 陰ヨガ Rie ★	12:00～13:00 パワーヨガ Ryo ★★★	12:00	
12:30										12:30											12:30
13:00										13:00											13:00
13:30										13:30											13:30
14:00									13:30～14:30 デトックスヨガ マユリ ★★	13:30～14:30 リフレッシュヨガ Naoko ★★	14:00							13:30～14:30 デトックスヨガ マユリ ★★	13:30～14:30 リフレッシュヨガ Naoko ★★		14:00
14:30			14:00～15:00 ビューティーヨガ Miku ★	14:00～15:00 デトックスヨガ haruka ★★	14:00～15:00 陰ヨガアロマ YU-RI ★		14:00～15:00 フローヨガ Mie ★★				14:30	14:00～15:00 ビューティーヨガ Miku ★	14:00～15:00 デトックスヨガ haruka ★★		14:00～15:00 陰ヨガアロマ YU-RI ★	14:00～15:00 フローヨガ Mie ★★				14:30	
15:00									15:00～16:00 ビューティーヨガ Yumi ★	15:00～16:00 ストレッチングヨガ Naoko ★	15:00							15:00～16:00 ビューティーヨガ Yumi ★	15:00～16:00 ストレッチングヨガ Naoko ★		15:00
15:30									15:30									15:30			
16:00	15:15～17:00 温活time	15:15～17:00 温活time	15:15～17:00 温活time	15:15～17:00 温活time	15:15～17:00 温活time	休館日			16:00	15:15～17:00 温活time	15:15～17:00 温活time	15:15～17:00 温活time	15:15～17:00 温活time				15:15～17:00 温活time		16:00		
16:30								16:30～17:30 リラックスヨガアロマ Yumi ★	16:30～17:30 ヒーリングヨガ ★ YUKARI	16:30						16:30～17:30 リラックスヨガアロマ Yumi ★	16:30～17:15 肩こり・腰痛改善ヨガ ★ YUKARI	※変更あり		16:30	
17:00									※変更あり	17:00									17:00		
17:30										17:30									17:30		
18:00	18:00～19:00 ビギナーヨガ Yummy ★	18:00～19:00 パワーヨガ Mei ★★★	18:00～19:00 やさしいデトックスヨガ 亜沙乃 ★	18:00～19:00 冷え・むくみ解消ヨガ マユリ ★★			18:00～19:00 肩こり・腰痛改善ヨガ YUKARI ★★	18:00～18:45 デトックスヨガ ★ YUKARI	※変更あり	18:00	18:00～19:00 ビギナーヨガ Yummy ★	18:00～19:00 パワーヨガ Mei ★★★	18:00～19:00 やさしいデトックスヨガ 亜沙乃 ★	18:00～19:00 冷え・むくみ解消ヨガ マユリ ★★		18:00～19:00 肩こり・腰痛改善ヨガ YUKARI ★★	18:00～19:00 リラックスヨガ ★ YUKARI	18:00～19:00 ビギナーヨガ Yummy ★	18:00		
18:30										18:30							※変更あり		18:30		
19:00										19:00							※変更あり		19:00		
19:30		19:30～20:30 姿勢改善ヨガ Yummy ★★	19:30～20:30 リラックスヨガアロマ kako ★	19:30～20:30 コアトレヨガ 亜沙乃 ★★	19:30～20:30 陰ヨガ YU-RI ★			19:30～20:30 やさしいデトックスヨガ YUKARI ★		19:30	19:30～20:30 姿勢改善ヨガ Yummy ★★	19:30～20:30 リラックスヨガアロマ kako ★	19:30～20:30 コアトレヨガ 亜沙乃 ★★	19:30～20:30 陰ヨガ YU-RI ★		19:30～20:30 やさしいデトックスヨガ YUKARI ★		19:30～20:30 姿勢改善ヨガ Yummy ★★	19:30		
20:00	20:00 閉館								20:00 閉館	20:00								20:00 閉館		20:00	
20:30										20:30									20:30		
21:00		21:00～21:45 リラックスヨガアロマ Samico ★	21:00～22:00 過替わり Staff	21:00～21:45 過替わり Staff	21:00～22:00 デトックスヨガ coco ★★		21:30 閉館		21:00	21:00～21:45 リラックスヨガアロマ Samico ★	21:00～22:00 過替わり Staff	21:00～21:45 過替わり Staff	21:00～22:00 デトックスヨガ coco ★★		21:30 閉館		21:00～21:45 リラックスヨガアロマ Samico ★	21:00			
21:30			※変更あり	※変更あり					21:30		※変更あり	※変更あり						21:30			
22:00			※変更あり						22:00									22:00			
22:30									22:30									22:30			
		23:00 閉館	23:00 閉館	23:00 閉館	23:00 閉館					23:00 閉館	23:00 閉館	23:00 閉館	23:00 閉館				23:00 閉館				

※同日2本目のレッスンは1,980円(税込)、時間外利用料1,980円(税込)でご参加いただけます。

※スタジオ入室時間は**スタジオ消毒・清掃の関係で10分～15分前**となっております。

※レッスン開始後の**途中入退室はお断り**しております。シャワーブース場所取りの為の途中退室はご遠慮ください。

※スタジオへのバスタオル、フェイスタオル、お水以外のお持ち込みは**お断り**しております。**携帯電話や貴重品はロッカー**にお入れください。

※スタジオ内での私語はご遠慮ください。

※溶岩タイムは、プレミアム会員様・溶岩OPを付けている会員様のみ、ご自由にお使い頂ける時間です。スタジオは自由に入出り可能です。

※レッスン中・溶岩タイム中は、マットの上にタオルを敷いてご利用下さい。

※スタジオからご退室の際には消毒タオルでヨガマットの消毒にご協力をお願いいたします。

★ 初級

★★ 中級

★★★上級

過替わり

※同日2本目のレッスンは1,980円(税込)、時間外利用料1,980円(税込)でご参加いただけます。

※スタジオ入室時間は**スタジオ消毒・清掃の関係で10分～15分前**となっております。

※レッスン開始後の**途中入退室はお断り**しております。シャワーブース場所取りの為の途中退室はご遠慮ください。

※スタジオへのバスタオル、フェイスタオル、お水以外のお持ち込みは**お断り**しております。**携帯電話や貴重品はロッカー**にお入れください。

※スタジオ内での私語はご遠慮ください。

※溶岩タイムは、プレミアム会員様・溶岩OPを付けている会員様のみ、ご自由にお使い頂ける時間です。スタジオは自由に入出り可能です。

※レッスン中・溶岩タイム中は、マットの上にタオルを敷いてご利用下さい。

※スタジオからご退室の際には消毒タオルでヨガマットの消毒にご協力をお願いいたします。

★ 初級

★★ 中級

★★★上級

過替わり