

CALDO TENROKU STUDIO TIMETABLE
 カルド天六 7月16日(木)~7月23日(木) スタジオスケジュール

CALDO TENROKU STUDIO TIMETABLE
 カルド天六 7月24日(金)~7月31日(金) スタジオスケジュール

	7月16日(木)	7月17日(金)	7月18日(土)	7月19日(日)	7月20日(月)	7月21日(火)	7月22日(水)	7月23日(木)
9:00								
9:30								
10:00								
10:30	10:30~11:30 リラックスヨガアロマ 安田 葉子 ★		10:30~11:30 リフレッシュヨガ Saeko ★★	10:30~11:30 冷え・むくみ解消ヨガ Yumi ★★		10:30~11:30 シェイプアップヨガ Nori ★★★	10:30~11:30 やさしいパワーヨガ Yumi ★★	10:30~11:30 リラックスヨガアロマ 安田 葉子 ★
11:00								
11:30								
12:00	12:00~13:00 ピラティス 安田 葉子 ★★		12:00~13:00 ピギナーヨガ マユリ ★	12:00~13:00 陰ヨガ Rie ★		12:00~13:00 ピギナーヨガ SHIZUNA ★	12:00~13:00 ビューティーヨガ Yumi ★	12:00~13:00 ピラティス 安田 葉子 ★★
12:30								
13:00								
13:30			13:30~14:30 デトックスヨガ マユリ ★★	13:30~14:30 リフレッシュヨガ Naoko ★★		14:00~15:00 デトックスヨガ haruka ★★	14:00~15:00 陰ヨガアロマ YU-RI ★	14:00~15:00 フローヨガ Mie ★★
14:00	14:00~15:00 フローヨガ Mie ★★							
14:30								
15:00			15:00~16:00 ビューティーヨガ Yumi ★	15:00~16:00 ストレッチングヨガ Naoko ★				
15:30								
16:00	15:15~17:00 温活time					15:15~17:00 温活time	15:15~17:00 温活time	15:15~17:00 温活time
16:30			16:30~17:30 リラックスヨガアロマ Yumi ★	16:30~17:30 シェイプアップヨガ Nori ★★★				
17:00								
17:30								
18:00	18:00~19:00 冷え・むくみ解消ヨガ マユリ ★★		18:00~19:00 肩こり・腰痛改善ヨガ YUKARI ★★	18:00~19:00 ピギナーヨガ YUKARI ★		18:00~19:00 パワーヨガ Mei ★★★	18:00~19:00 やさしいデトックスヨガ 亜沙乃 ★	18:00~19:00 冷え・むくみ解消ヨガ マユリ ★★
18:30				※変更あり				
19:00								
19:30	19:30~20:30 陰ヨガ YU-RI ★		19:30~20:30 やさしいデトックスヨガ YUKARI ★	20:00 閉館	20:00 閉館	19:30~20:30 リラックスヨガアロマ kako ★	19:30~20:30 コアトレヨガ 亜沙乃 ★★	19:30~20:30 陰ヨガ YU-RI ★
20:00								
20:30								
21:00	21:00~22:00 デトックスヨガ coco ★★		21:30 閉館			21:00~22:00 週替わり Staff	21:00~21:45 週替わり Staff	21:00~22:00 デトックスヨガ coco ★★
21:30						※変更あり	※変更あり	
22:00								
22:30								
23:00	23:00 閉館				23:00 閉館	23:00 閉館	23:00 閉館	23:00 閉館

	7月24日(金)	7月25日(土)	7月26日(日)	7月27日(月)	7月28日(火)	7月29日(水)	7月30日(木)	7月31日(金)
9:00								
9:30								
10:00								
10:30		10:30~11:30 リフレッシュヨガ Saeko ★★	10:30~11:30 冷え・むくみ解消ヨガ Yumi ★★	10:30~11:30 やさしいフローヨガ AKKO ★	10:30~11:30 シェイプアップヨガ Nori ★★★	10:30~11:30 やさしいパワーヨガ Yumi ★★	10:30~11:30 アロマピギナーヨガ haruka ★	
11:00								
11:30							※変更あり	
12:00		12:00~13:00 ピギナーヨガ マユリ ★	12:00~13:00 陰ヨガ Rie ★	12:00~13:00 パワーヨガ Ryo ★★★	12:00~13:00 ピギナーヨガ SHIZUNA ★	12:00~13:00 ビューティーヨガ Yumi ★	12:00~13:00 パワーヨガ haruka ★★	
12:30							※変更あり	
13:00								
13:30								
14:00		13:30~14:30 デトックスヨガ マユリ ★★	13:30~14:30 リフレッシュヨガ Naoko ★★		14:00~15:00 ビューティーヨガ Miku ★	14:00~15:00 デトックスヨガ haruka ★★	14:00~15:00 陰ヨガアロマ YU-RI ★	14:00~15:00 フローヨガ Mie ★★
14:30								
15:00								
15:30		15:00~16:00 ビューティーヨガ Yumi ★	15:00~16:00 ストレッチングヨガ Naoko ★					
16:00						15:15~17:00 温活time	15:15~17:00 温活time	15:15~17:00 温活time
16:30								
17:00		16:30~17:30 リラックスヨガアロマ Yumi ★	16:30~17:30 シェイプアップヨガ Nori ★★★					
17:30								
18:00		18:00~19:00 肩こり・腰痛改善ヨガ YUKARI ★★	18:00~18:45 ビューティーヨガ YUKARI ★	18:00~19:00 ピギナーヨガ Yummy ★	18:00~19:00 パワーヨガ Mei ★★★	18:00~19:00 やさしいデトックスヨガ 亜沙乃 ★	18:00~19:00 冷え・むくみ解消ヨガ マユリ ★★	
18:30			※変更あり					
19:00								
19:30		19:30~20:30 やさしいデトックスヨガ YUKARI ★	20:00 閉館	19:30~20:30 姿勢改善ヨガ Yummy ★★	19:30~20:30 リラックスヨガアロマ kako ★	19:30~20:30 コアトレヨガ 亜沙乃 ★★	19:30~20:30 陰ヨガ YU-RI ★	
20:00								
20:30								
21:00					21:00~21:45 リラックスヨガアロマ Samico ★	21:00~21:45 週替わり Staff	21:00~22:00 リラックスヨガ AKKO ★	21:00~22:00 デトックスヨガ coco ★★
21:30		21:30 閉館				※変更あり	※変更あり	
22:00							※変更あり	
22:30								
23:00	23:00 閉館							23:00 閉館

休館日

祝日プログラム

休館日

休館日

※同日2本目のレッスンは1,980円(税込)、時間外利用料1,980円(税込)でご参加いただけます。
 ※スタジオ入室時間はスタジオ消毒・清掃の関係で10分~15分前となっております。
 ※レッスン開始後の途中入退室はお断りしております。シャワーブース場所取りの為の途中退室はご遠慮ください。
 ※スタジオへのバスタオル、フェイスタオル、お水以外のお持ち込みはお断りしております。携帯電話や貴重品はロッカーにお入れください。
 ※スタジオ内での私語はご遠慮ください。
 ※溶岩タイムは、プレミアム会員様・溶岩OPを付けている会員様のみ、ご自由にお使い頂ける時間です。スタジオは自由に入退室可能です。
 ※レッスン中・溶岩タイム中は、マットの上にタオルを敷いてご利用下さい。
 ※スタジオからご退出の際には消毒タオルでヨガマットの消毒にご協力をお願いいたします。

- ★ 初級
- ★★ 中級
- ★★★ 上級
- 週替わり

※同日2本目のレッスンは1,980円(税込)、時間外利用料1,980円(税込)でご参加いただけます。
 ※スタジオ入室時間はスタジオ消毒・清掃の関係で10分~15分前となっております。
 ※レッスン開始後の途中入退室はお断りしております。シャワーブース場所取りの為の途中退室はご遠慮ください。
 ※スタジオへのバスタオル、フェイスタオル、お水以外のお持ち込みはお断りしております。携帯電話や貴重品はロッカーにお入れください。
 ※スタジオ内での私語はご遠慮ください。
 ※溶岩タイムは、プレミアム会員様・溶岩OPを付けている会員様のみ、ご自由にお使い頂ける時間です。スタジオは自由に入退室可能です。
 ※レッスン中・溶岩タイム中は、マットの上にタオルを敷いてご利用下さい。
 ※スタジオからご退出の際には消毒タオルでヨガマットの消毒にご協力をお願いいたします。

- ★ 初級
- ★★ 中級
- ★★★ 上級
- 週替わり