

CALDO TENROKU STUDIO TIMETABLE
カルド天六 7月1日(水)～7月7日(火) スタジオスケジュール

CALDO TENROKU STUDIO TIMETABLE
カルド天六 7月8日(水)～7月15日(水) スタジオスケジュール

	7月1日(水)	7月2日(木)	7月3日(金)	7月4日(土)	7月5日(日)	7月6日(月)	7月7日(火)
9:00							
9:30							
10:00							
10:30	10:30～11:30 やさしいパワーヨガ Yumi ★★	10:30～11:30 リラックスヨガアロマ 安田 葉子 ★		10:30～11:30 リフレッシュヨガ Saeko ★★	10:30～11:30 冷え・むくみ解消ヨガ Yumi ★★	10:30～11:30 やさしいフローヨガ AKKO ★	10:30～11:30 シェイプアップヨガ Nori ★★★
11:00							
11:30							
12:00							
12:30	12:00～13:00 ビューティーヨガ Yumi ★	12:00～13:00 ピラティス 安田 葉子 ★★		12:00～13:00 ビギナーヨガ マユリ ★	12:00～13:00 除ヨガ Rie ★	12:00～13:00 パワーヨガ Ryo ★★★	12:00～13:00 ビギナーヨガ SHIZUNA ★
13:00							
13:30							
14:00							
14:30	14:00～15:00 除ヨガアロマ YU-RI ★	14:00～15:00 フローヨガ Mie ★★		13:30～14:30 デトックスヨガ マユリ ★★	13:30～14:30 リフレッシュヨガ Naoko ★★	14:00～15:00 ビューティーヨガ Miku ★	14:00～15:00 デトックスヨガ haruka ★★
15:00							
15:30							
16:00	15:15～17:00 温活time	15:15～17:00 温活time					
16:30							
17:00							
17:30							
18:00	18:00～19:00 やさしいデトックスヨガ 垂沙乃 ★	18:00～19:00 冷え・むくみ解消ヨガ マユリ ★★		18:00～19:00 肩こり・腰痛改善ヨガ YUKARI ★★	18:00～19:00 リラックスヨガ YUKARI ★	18:00～19:00 ビギナーヨガ Yummy ★	18:00～19:00 パワーヨガ Mei ★★★
18:30							
19:00							
19:30							
20:00	19:30～20:30 コアトレヨガ 垂沙乃 ★★	19:30～20:30 除ヨガ YU-RI ★		19:30～20:30 やさしいデトックスヨガ YUKARI ★	20:00 閉館	19:30～20:30 姿勢改善ヨガ Yummy ★★	19:30～20:30 リラックスヨガアロマ kako ★
20:30							
21:00	21:00～22:00 交替わり Staff	21:00～22:00 デトックスヨガ coco ★★					
21:30							
22:00							
22:30							
23:00	23:00 閉館	23:00 閉館					

休館日

	7月8日(水)	7月9日(木)	7月10日(金)	7月11日(土)	7月12日(日)	7月13日(月)	7月14日(火)	7月15日(水)
9:00								
9:30								
10:00								
10:30	10:30～11:30 やさしいパワーヨガ Yumi ★★	10:30～11:30 リラックスヨガアロマ 安田 葉子 ★		10:30～11:30 フローヨガ Staff ★★	10:30～11:30 冷え・むくみ解消ヨガ Yumi ★★	10:30～11:30 やさしいフローヨガ AKKO ★	10:30～11:30 シェイプアップヨガ Nori ★★★	10:30～11:30 やさしいパワーヨガ Yumi ★★
11:00								
11:30								
12:00								
12:30	12:00～13:00 ビューティーヨガ Yumi ★	12:00～13:00 ピラティス 安田 葉子 ★★						
13:00								
13:30								
14:00								
14:30	14:00～15:00 除ヨガアロマ YU-RI ★	14:00～15:00 フローヨガ Mie ★★		13:30～14:30 デトックスヨガ マユリ ★★	13:30～14:30 リフレッシュヨガ Naoko ★★	14:00～15:00 ビューティーヨガ Miku ★	14:00～15:00 デトックスヨガ haruka ★★	14:00～15:00 除ヨガアロマ YU-RI ★
15:00								
15:30								
16:00	15:15～17:00 温活time	15:15～17:00 温活time						
16:30								
17:00								
17:30								
18:00	18:00～19:00 やさしいデトックスヨガ 垂沙乃 ★	18:00～19:00 冷え・むくみ解消ヨガ マユリ ★★		18:00～19:00 肩こり・腰痛改善ヨガ YUKARI ★★	18:00～18:45 やさしいフローヨガ YUKARI ★	18:00～19:00 ビギナーヨガ Yummy ★	18:00～19:00 パワーヨガ Mei ★★★	18:00～19:00 やさしいデトックスヨガ 垂沙乃 ★
18:30								
19:00								
19:30								
20:00	19:30～20:30 コアトレヨガ 垂沙乃 ★★	19:30～20:30 除ヨガ YU-RI ★		19:30～20:30 やさしいデトックスヨガ YUKARI ★	20:00 閉館	19:30～20:30 姿勢改善ヨガ Yummy ★★	19:30～20:30 リラックスヨガアロマ kako ★	19:30～20:30 コアトレヨガ 垂沙乃 ★★
20:30								
21:00	21:00～22:00 交替わり Staff	21:00～22:00 デトックスヨガ coco ★★						
21:30								
22:00								
22:30								
23:00	23:00 閉館	23:00 閉館						

休館日

※同日2本目のレッスンは1,980円(税込)、時間外利用料1,980円(税込)でご参加いただけます。

※スタジオ入室時間はスタジオ消毒・清掃の関係で10分～15分前となっております。

※レッスン開始後の途中入室はお断りしております。シャワーブース場所取りのための途中退室はご遠慮ください。

※スタジオへのバスタオル、フェイスタオル、お水以外のお持ち込みはお断りしております。携帯電話や貴重品はロッカーにお入れください。

※スタジオ内での私語はご遠慮ください。

※溶岩タイムは、プレミアム会員様・溶岩OPを付けている会員様のみ、ご自由にお使い頂ける時間です。スタジオは自由に入出可能です。

※レッスン中・溶岩タイム中は、マットの上にタオルを敷いてご利用下さい。

※スタジオからご退館の際には消毒タオルでヨガマットの消毒にご協力をお願いいたします。

- ★ 初級
- ★★ 中級
- ★★★ 上級
- 交替わり

※同日2本目のレッスンは1,980円(税込)、時間外利用料1,980円(税込)でご参加いただけます。

※スタジオ入室時間はスタジオ消毒・清掃の関係で10分～15分前となっております。

※レッスン開始後の途中入室はお断りしております。シャワーブース場所取りのための途中退室はご遠慮ください。

※スタジオへのバスタオル、フェイスタオル、お水以外のお持ち込みはお断りしております。携帯電話や貴重品はロッカーにお入れください。

※スタジオ内での私語はご遠慮ください。

※溶岩タイムは、プレミアム会員様・溶岩OPを付けている会員様のみ、ご自由にお使い頂ける時間です。スタジオは自由に入出可能です。

※レッスン中・溶岩タイム中は、マットの上にタオルを敷いてご利用下さい。

※スタジオからご退館の際には消毒タオルでヨガマットの消毒にご協力をお願いいたします。

- ★ 初級
- ★★ 中級
- ★★★ 上級
- 交替わり