

CALDO TENROKU STUDIO TIMETABLE
カルド天六 6月16日(火)～6月23日(火) スタジオスケジュール

6月16日(火)	6月17日(水)	6月18日(木)	6月19日(金)	6月20日(土)	6月21日(日)	6月22日(月)	6月23日(火)						
10:30～11:30 シェイプアップヨガ Nori ★★★	10:30～11:30 やさしいパワーヨガ Yumi ★★	10:30～11:30 リラクセーションヨガ 安田 葉子 ★	休館日				10:30～11:30 リフレッシュヨガ Saeko ★★	10:30～11:30 冷え・むくみ解消ヨガ Yumi ★★	10:30～11:30 やさしいパワーヨガ AKKO ★	10:30～11:30 シェイプアップヨガ SHIZUNA ★★★			
12:00～13:00 ビギナーヨガ SHIZUNA ★	12:00～13:00 ビューティーヨガ Yumi ★	12:00～13:00 ピラティス 安田 葉子 ★★					12:00～13:00 ビギナーヨガ マユリ ★	12:00～13:00 陰ヨガ Rie ★	12:00～13:00 パワーヨガ Ryo ★★★	12:00～13:00 ビギナーヨガ SHIZUNA ★	※変更あり	12:00～13:00 ビューティーヨガ Yumi ★	12:00～13:00 ピラティス 安田 葉子 ★★
14:00～15:00 デトックスヨガ haruka ★★	14:00～15:00 陰ヨガアロマ YU-RI ★	14:00～15:00 フローヨガ Mie ★★					13:30～14:30 デトックスヨガ マユリ ★★	13:30～14:30 リフレッシュヨガ Naoko ★★	14:00～15:00 ビューティーヨガ Miku ★	14:00～15:00 デトックスヨガ haruka ★★	15:00～16:00 ビューティーヨガ Yumi ★	15:00～16:00 ストレッチングヨガ Naoko ★	15:15～17:00 温活time
15:15～17:00 温活time	15:15～17:00 温活time	15:15～17:00 温活time					16:30～17:30 リラクセーションヨガ Yumi ★	16:30～17:30 シェイプアップヨガ Nori ★★★	15:15～17:00 温活time	15:15～17:00 温活time	18:00～19:00 肩こり・腰痛改善ヨガ YUKARI ★★	18:00～19:00 ストレッチングヨガ Naoko ★	18:00～19:00 ピギナーヨガ Yummy ★
18:00～19:00 パワーヨガ Mei ★★★	18:00～19:00 やさしいピラティス 壺沙乃 ★	18:00～19:00 冷え・むくみ解消ヨガ マユリ ★★					18:00～19:00 肩こり・腰痛改善ヨガ YUKARI ★★	18:00～19:00 リラクセーションヨガアロマ YUKARI ★	18:00～19:00 ピギナーヨガ Mei ★★★	18:00～19:00 パワーヨガ Mei ★★★	18:00～19:00 肩こり・腰痛改善ヨガ YUKARI ★★	18:00～19:00 やさしいピラティス 壺沙乃 ★	18:00～19:00 冷え・むくみ解消ヨガ マユリ ★★
19:30～20:30 リラクセーションヨガアロマ kako ★	19:30～20:30 コアトレヨガ 壺沙乃 ★★	19:30～20:30 陰ヨガ YU-RI ★					19:30～20:30 やさしいデトックス YUKARI ★	20:00 閉館	19:30～20:30 姿勢改善ヨガ Yummy ★★	19:30～20:30 リラクセーションヨガアロマ kako ★	19:30～20:30 コアトレヨガ 壺沙乃 ★★	19:30～20:30 やさしいデトックス YUKARI ★	19:30～20:30 陰ヨガ YU-RI ★
21:00～21:45 交替わり Staff	21:00～22:00 交替わり Staff	21:00～22:00 デトックスヨガ coco ★★					21:30 閉館	21:00～21:45 リラクセーションヨガアロマ Samico ★	21:00～21:45 交替わり Staff	21:00～21:45 交替わり Staff	21:00～21:45 交替わり Staff	21:00～22:00 デトックスヨガ coco ★★	21:00～21:45 リラクセーションヨガアロマ Samico ★
※変更あり	※変更あり									※変更あり	※変更あり	※変更あり	※変更あり
23:00 閉館	23:00 閉館	23:00 閉館								23:00 閉館	23:00 閉館		

※同日2本目のレッスンは1,980円(税込)、時間外利用料1,980円(税込)でご参加いただけます。
 ※スタジオ入室時間はスタジオ消毒・清掃の関係で10分～15分前となっております。
 ※レッスンの開始後の途中入室は断りしております。シャワーブース場所取りの為に途中入室はご遠慮ください。
 ※スタジオへのバスケット、フェイスタル、お水以外の持ち込みは断りしております。携帯電話や貴重品はロッカーにお入れください。
 ※スタジオ内での私語はご遠慮ください。
 ※溶岩タイムは、プレミアム会員様・溶岩OPを付けている会員様のみ、ご自由にお使い頂ける時間です。スタジオは自由に入退室可能です。
 ※レッスン中・溶岩タイム中は、マットの上にタオルを敷いてご利用下さい。
 ※スタジオからご退室の際には消毒タオルでヨガマットの消毒にご協力をお願いいたします。

- ★ 初級
 - ★★ 中級
 - ★★★ 上級
- ※代替わり

CALDO TENROKU STUDIO TIMETABLE
カルド天六 6月24日(水)～6月30日(火) スタジオスケジュール

6月24日(水)	6月25日(木)	6月26日(金)	6月27日(土)	6月28日(日)	6月29日(月)	6月30日(火)						
10:30～11:30 やさしいパワーヨガ Yumi ★★	10:30～11:30 リラクセーションヨガ 安田 葉子 ★	休館日				10:30～11:30 リフレッシュヨガ Saeko ★★	10:30～11:30 冷え・むくみ解消ヨガ Yumi ★★	10:30～11:30 やさしいパワーヨガ AKKO ★	10:30～11:30 シェイプアップヨガ Nori ★★★			
12:00～13:00 ビューティーヨガ Yumi ★	12:00～13:00 ピラティス 安田 葉子 ★★					12:00～13:00 ビギナーヨガ マユリ ★	12:00～13:00 陰ヨガ Rie ★	12:00～13:00 パワーヨガ Ryo ★★★	12:00～13:00 ビギナーヨガ SHIZUNA ★	12:00～13:00 ビューティーヨガ Yumi ★	12:00～13:00 ピラティス 安田 葉子 ★★	
14:00～15:00 陰ヨガアロマ YU-RI ★	14:00～15:00 フローヨガ Mie ★★					13:30～14:30 デトックスヨガ マユリ ★★	13:30～14:30 リフレッシュヨガ Naoko ★★	14:00～15:00 ビューティーヨガ Miku ★	14:00～15:00 デトックスヨガ haruka ★★	15:00～16:00 ビューティーヨガ Yumi ★	15:00～16:00 ストレッチングヨガ Naoko ★	15:15～17:00 温活time
15:15～17:00 温活time	15:15～17:00 温活time					16:30～17:30 リラクセーションヨガ Yumi ★	16:30～17:30 シェイプアップヨガ Nori ★★★	15:15～17:00 温活time	15:15～17:00 温活time	18:00～19:00 ビューティーヨガ Yumi ★	18:00～19:00 ストレッチングヨガ Naoko ★	18:00～19:00 ピギナーヨガ Yummy ★
18:00～19:00 やさしいピラティス 壺沙乃 ★	18:00～19:00 冷え・むくみ解消ヨガ マユリ ★★					18:00～19:00 肩こり・腰痛改善ヨガ YUKARI ★★	18:00～19:00 ストレッチングヨガ Naoko ★	18:00～19:00 ピギナーヨガ Mei ★★★	18:00～19:00 パワーヨガ Mei ★★★	18:00～19:00 やさしいピラティス 壺沙乃 ★	18:00～19:00 冷え・むくみ解消ヨガ マユリ ★★	
19:30～20:30 コアトレヨガ 壺沙乃 ★★	19:30～20:30 陰ヨガ YU-RI ★					19:30～20:30 姿勢改善ヨガ Yummy ★★	19:30～20:30 リラクセーションヨガアロマ kako ★	19:30～20:30 コアトレヨガ 壺沙乃 ★★	19:30～20:30 やさしいデトックス YUKARI ★	19:30～20:30 コアトレヨガ 壺沙乃 ★★	19:30～20:30 陰ヨガ YU-RI ★	
21:00～22:00 交替わり Staff	21:00～22:00 デトックスヨガ coco ★★					21:00～21:45 リラクセーションヨガアロマ Samico ★	21:00～21:45 交替わり Staff	21:00～21:45 交替わり Staff	21:00～21:45 リラクセーションヨガアロマ Samico ★	21:00～22:00 交替わり Staff	21:00～22:00 デトックスヨガ coco ★★	21:00～21:45 リラクセーションヨガアロマ Samico ★
※変更あり	※変更あり									※変更あり	※変更あり	※変更あり
23:00 閉館	23:00 閉館									23:00 閉館	23:00 閉館	

※同日2本目のレッスンは1,980円(税込)、時間外利用料1,980円(税込)でご参加いただけます。
 ※スタジオ入室時間はスタジオ消毒・清掃の関係で10分～15分前となっております。
 ※レッスンの開始後の途中入室は断りしております。シャワーブース場所取りの為に途中入室はご遠慮ください。
 ※スタジオへのバスケット、フェイスタル、お水以外の持ち込みは断りしております。携帯電話や貴重品はロッカーにお入れください。
 ※スタジオ内での私語はご遠慮ください。
 ※溶岩タイムは、プレミアム会員様・溶岩OPを付けている会員様のみ、ご自由にお使い頂ける時間です。スタジオは自由に入退室可能です。
 ※レッスン中・溶岩タイム中は、マットの上にタオルを敷いてご利用下さい。
 ※スタジオからご退室の際には消毒タオルでヨガマットの消毒にご協力をお願いいたします。

- ★ 初級
 - ★★ 中級
 - ★★★ 上級
- ※代替わり