

CALDO TENROKU STUDIO TIMETABLE
 カルド天六 6月1日(月)～6月7日(日) スタジオスケジュール

CALDO TENROKU STUDIO TIMETABLE
 カルド天六 6月8日(月)～6月15日(月) スタジオスケジュール

6月1日(月)	6月2日(火)	6月3日(水)	6月4日(木)
10:30～11:30 やさしいフローヨガ AKKO ★	10:30～11:30 シェイプアップヨガ Nori ★★★	10:30～11:30 やさしいパワーヨガ Yumi ★★	10:30～11:30 リラックスヨガアロマ 安田 葉子 ★
12:00～13:00 パワーヨガ Ryo ★★★	12:00～13:00 ビギナーヨガ SHIZUNA ★	12:00～13:00 ビューティーヨガ Yumi ★	12:00～13:00 ピラティス 安田 葉子 ★★
14:00～15:00 ビューティーヨガ Miku ★	14:00～15:00 デトックスヨガ haruka ★★★	14:00～15:00 陰ヨガアロマ YU-RI ★	14:00～15:00 フローヨガ Mie ★★
15:15～17:00 温活time	15:15～17:00 温活time	15:15～17:00 温活time	15:15～17:00 温活time
16:30～17:30 リラックスヨガアロマ Yumi ★	16:30～17:30 シェイプアップヨガ Nori ★★★	16:30～17:30 リラックスヨガアロマ Yumi ★	16:30～17:30 シェイプアップヨガ Nori ★★★
18:00～19:00 ビギナーヨガ Yummy ★	18:00～19:00 パワーヨガ Mei ★★★	18:00～19:00 やさしいデトックスヨガ 垂沙乃 ★	18:00～19:00 冷え・むくみ解消ヨガ マユリ ★★
19:30～20:30 姿勢改善ヨガ Yummy ★★	19:30～20:30 リラックスヨガアロマ kako ★	19:30～20:30 コアトレヨガ 垂沙乃 ★★	19:30～20:30 陰ヨガ YU-RI ★
21:00～21:45 リラックスヨガアロマ Samico ★	21:00～22:00 週替わり Staff	21:00～21:45 週替わり Staff	21:00～22:00 デトックスヨガ coco ★★
23:00 閉館	23:00 閉館	23:00 閉館	23:00 閉館

休館日

6月8日(月)	6月9日(火)	6月10日(水)	6月11日(木)
10:30～11:30 やさしいフローヨガ AKKO ★	10:30～11:30 シェイプアップヨガ Nori ★★★	10:30～11:30 やさしいパワーヨガ Yumi ★★	10:30～11:30 リラックスヨガアロマ 安田 葉子 ★
12:00～13:00 パワーヨガ Ryo ★★★	12:00～13:00 ビギナーヨガ Miku ★	12:00～13:00 ビューティーヨガ Yumi ★	12:00～13:00 ピラティス 安田 葉子 ★★
14:00～15:00 ビューティーヨガ Miku ★	14:00～15:00 デトックスヨガ haruka ★★★	14:00～15:00 陰ヨガアロマ YU-RI ★	14:00～15:00 フローヨガ Mie ★★
15:15～17:00 温活time	15:15～17:00 温活time	15:15～17:00 温活time	15:15～17:00 温活time
16:30～17:30 リラックスヨガアロマ Yumi ★	16:30～17:30 シェイプアップヨガ Nori ★★★	16:30～17:30 リラックスヨガアロマ Yumi ★	16:30～17:30 シェイプアップヨガ Nori ★★★
18:00～19:00 ビギナーヨガ Yummy ★	18:00～19:00 パワーヨガ Mei ★★★	18:00～19:00 やさしいデトックスヨガ 垂沙乃 ★	18:00～19:00 冷え・むくみ解消ヨガ マユリ ★★
19:30～20:30 姿勢改善ヨガ Yummy ★★	19:30～20:30 リラックスヨガアロマ kako ★	19:30～20:30 コアトレヨガ 垂沙乃 ★★	19:30～20:30 陰ヨガ YU-RI ★
21:00～21:45 リラックスヨガアロマ Samico ★	21:00～21:45 週替わり Staff	21:00～22:00 週替わり Staff	21:00～22:00 デトックスヨガ coco ★★
23:00 閉館	23:00 閉館	23:00 閉館	23:00 閉館

休館日

※同日2本目のレッスンは1,980円(税込)、時間外利用料1,980円(税込)でご参加いただけます。

※スタジオ入室時間はスタジオ消毒・清掃の関係で10分～15分前となっております。

※レッスン開始後の途中入室はお断りしております。シャワーブース場所取りの為に途中退室はご遠慮ください。

※スタジオへのバスタオル、フェイスタオル、お水以外のお持ち込みはお断りしております。携帯電話や貴重品はロッカーにお入れください。

※スタジオ内での私語はご遠慮ください。

※溶岩タイムは、プレミアム会員様・溶岩OPを付けている会員様のみ、ご自由にお使い頂ける時間です。スタジオは自由に入力可能です。

※レッスン中・溶岩タイム中は、マットの上にタオルを敷いてご利用下さい。

※スタジオからご退出の際には消毒タオルでヨガマットの消毒にご協力をお願いいたします。

- ★ 初級
- ★★ 中級
- ★★★ 上級
- 週替わり

※同日2本目のレッスンは1,980円(税込)、時間外利用料1,980円(税込)でご参加いただけます。

※スタジオ入室時間はスタジオ消毒・清掃の関係で10分～15分前となっております。

※レッスン開始後の途中入室はお断りしております。シャワーブース場所取りの為に途中退室はご遠慮ください。

※スタジオへのバスタオル、フェイスタオル、お水以外のお持ち込みはお断りしております。携帯電話や貴重品はロッカーにお入れください。

※スタジオ内での私語はご遠慮ください。

※溶岩タイムは、プレミアム会員様・溶岩OPを付けている会員様のみ、ご自由にお使い頂ける時間です。スタジオは自由に入力可能です。

※レッスン中・溶岩タイム中は、マットの上にタオルを敷いてご利用下さい。

※スタジオからご退出の際には消毒タオルでヨガマットの消毒にご協力をお願いいたします。

- ★ 初級
- ★★ 中級
- ★★★ 上級
- 週替わり