

※3/2更新

カルド天六 3月代行表

日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度	代行者
3月4日	水	21:00~22:00	Aya	やさしいフローヨガ	★	AKKO
3月7日	土	16:30~17:30	AKANE	ストレッチングヨガ	★	AKKO
3月10日	火	10:30~11:30	Nori	シェイプアップヨガ	★★★★	CHIE
3月10日	火	12:00~13:00	Nori	ビギナーヨガ	★	CHIE
3月15日	日	13:30~14:30	Naoko	リフレッシュヨガ	★★	Rie
3月15日	日	15:00~16:00	Naoko	ストレッチングヨガ	★	淡川 麻智枝
3月16日	月	21:00~21:45	Samico	リラックスヨガアロマ	★	松田 真由美
3月21日	土	10:30~11:30	Saeko	リフレッシュヨガ	★★	Satoko
3月21日	土	16:30~17:30	AKANE	ストレッチングヨガ	★	未定
3月28日	土	12:00~13:00	マユリ	ビギナーヨガ	★	安田 葉子
3月28日	土	13:30~14:30	マユリ	デトックスヨガ	★★	Yumi