

# 2月 日曜日週替わりレッスン

2/1

16:30~17:30  
コアトヨガ  
★★  
Nori

18:00~19:00  
ビギナーヨガ  
★  
Nori

2/8

16:30~17:30  
フローヨガ  
★★  
CHIE

18:00~19:00  
やさしいデトックスヨガ  
★  
CHIE

2/15

16:30~17:30  
ボディメイクヨガ  
★★  
Nori

18:00~19:00  
やさしいフローヨガ  
★  
Nori

2/22

16:30~17:30  
ベーシックヨガ  
★★  
CHIE

18:00~19:00  
リラックスヨガ  
★  
CHIE

毎週レッスン内容や強度、インストラクターが変更しますので  
ご確認の上ご来館下さい♪

カルド天六