

2月 日曜週替わりレッスン

2/1

16:30~17:30

コアトレヨガ

★★

Nori

18:00~19:00

ビギナーヨガ

★

Nori

2/8

16:30~17:30

フローヨガ

★★

CHIE

18:00~19:00

やさしいデトックスヨガ

★

CHIE

2/15

16:30~17:30

ボディメイクヨガ

★★

Nori

18:00~19:00

やさしいフローヨガ

★

Nori

2/22

16:30~17:30

ベーシックヨガ

★★

CHIE

18:00~19:00

リラックスヨガ

★

CHIE

毎週レッスン内容や強度、インストラクターが変更しますので
ご確認の上ご来館下さい♪

カルド天六