

CALDO TENROKU STUDIO TIMETABLE
カルド天六 2月スタジオスケジュール

	月	火	水	木	金	土	日	
9:00								9:00
9:30								9:30
10:00								10:00
10:30	10:30～11:30 やさしいフローヨガ AKKO ★	10:30～11:30 シェイプアップヨガ Nori ★★★	10:30～11:30 やさしいパワーヨガ Yumi ★★	10:30～11:30 リラックスヨガアロマ 安田 葉子 ★		10:30～11:30 リフレッシュヨガ Saeko ★★	10:30～11:30 冷え・むくみ解消ヨガ Yumi ★★	10:30
11:00								11:00
11:30								11:30
12:00	12:00～13:00 パワーヨガ Ryo ★★★	12:00～13:00 ビギナーヨガ Nori ★	12:00～13:00 ビューティーヨガ Yumi ★	12:00～13:00 ピラティス 安田 葉子 ★★		12:00～13:00 ビギナーヨガ マユリ ★	12:00～13:00 陰ヨガ Rie ★	12:00
12:30								12:30
13:00								13:00
13:30								13:30
14:00	14:00～15:00 ビューティーヨガ Miku ★	14:00～15:00 デトックスヨガ haruka ★★	14:00～15:00 陰ヨガアロマ YU-RI ★	14:00～15:00 フローヨガ Mie ★★		13:30～14:30 パワーヨガ マユリ ★★★	13:30～14:30 リフレッシュヨガ Naoko ★★	14:00
14:30								14:30
15:00		※変更あり						15:00
15:30						15:00～16:00 ビューティーヨガ Yumi ★	15:00～16:00 ストレッチングヨガ Naoko ★	15:30
16:00	15:15～17:00 温活time	15:15～17:00 温活time	15:15～17:00 温活time	15:15～17:00 温活time				16:00
16:30								16:30
17:00						16:30～17:30 ストレッチングヨガ AKANE ★	16:30～17:30 週替わり Staff ★★	17:00
17:30							※変更あり	17:30
18:00	18:00～19:00 ビギナーヨガ Yummy ★	18:00～19:00 パワーヨガ Mei ★★★	18:00～19:00 やさしいデトックスヨガ 亜沙乃 ★	18:00～19:00 冷え・むくみ解消ヨガ マユリ ★★		18:00～19:00 ボディメイクヨガ AKANE ★★	18:00～19:00 週替わり Staff ★	18:00
18:30								18:30
19:00		※変更あり						19:00
19:30	19:30～20:30 姿勢改善ヨガ Yummy ★★	19:30～20:30 リラックスヨガアロマ kako ★	19:30～20:30 コアトレヨガ 亜沙乃 ★★	19:30～20:30 陰ヨガ YU-RI ★		19:30～20:30 やさしいデトックスヨガ YUKARI ★		19:30
20:00							20:00 閉館	20:00
20:30								20:30
21:00	21:00～21:45 リラックスヨガアロマ Samico ★	21:00～22:00 姿勢改善ヨガ 藍子 ★★	21:00～22:00 やさしいフローヨガ Aya ★	21:00～22:00 デトックスヨガ coco ★★				21:00
21:30						21:30 閉館		21:30
22:00								22:00
22:30								22:30
23:00	23:00 閉館	23:00 閉館	23:00 閉館	23:00 閉館				

休館日

※全てのレッスンは定員60名です。

※スタジオ内での私語はご遠慮ください。

※整理券はレッスン開始の30分前から5分前までフロントにて配布致します。

※整理券はなくなり次第、配布終了となりますので、予めご了承ください。

※同日2本目のレッスンは1,980円(税込)、時間外利用料1,980円(税込)でご参加いただけます

※スタジオ入室時間は**スタジオ消毒・清掃の関係で15分前となっております。**

※レッスン開始後の**途中入退室はお断り**しております。シャワーブース場所取りの為の途中退室はご遠慮ください。

※スタジオへのバスタオル、フェイスタオル、お水以外のお持ち込みはお断りしております**携帯電話や貴重品はロッカーにお入れください。**

※バスタオルを敷いてご利用下さい。

★ 初級

★★ 中級

★★★上級