

※12/17更新

## カルド天六 12・1月代行表

日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度	代行者
12月20日	土	15:00～16:00	Yumi	ビューティーヨガ	★	Nori
12月21日	日	13:30～14:30	Naoko	リフレッシュヨガ	★★	亜沙乃
12月21日	日	15:00～16:00	Naoko	ストレッチングヨガ	★	亜沙乃
12月28日	日	12:00～13:00	Rie	アロマビギナーヨガ	★	Yumi
1月6日	火	10:30～11:30	Nori	シェイプアップヨガ	★★★	Ryo
1月6日	火	12:00～13:00	Nori	ビギナーヨガ	★	Ryo
1月18日	日	12:00～13:00	Rie	陰ヨガ	★	エリコ