



# 1月 日 曜日週替わりレッスン

time : 18 : 00~19 : 00

1/11(日)

YUKARI

ビギナーヨガ



1/18(日)

YUKARI

リラックスヨガ



1/25(日)

Yumi

リラックスヨガ



毎週レッスン内容や強度、インストラクターが  
変更しますのでご確認の上ご来館下さい♪

カルド天六