

# 1月 日曜日週替わりレッスン

time : 18:00~19:00

1/11(日)  
YUKARI

ビギナーヨガ



1/18(日)  
YUKARI

リラックスヨガ



1/25(日)  
Yumi

リラックスヨガ



毎週レッスン内容や強度、インストラクターが  
変更しますのでご確認の上ご来館下さい♪

カルド天六