

# カルド金山店 9月代行表

| 日付    | 曜日  | 時間          | 担当者    | レッスン                        | 強度 | 代行者 |
|-------|-----|-------------|--------|-----------------------------|----|-----|
| 9月21日 | 月・祝 | 11:00～12:00 | Kumiko | 夏の疲れをリセットアロマ陰ヨガ<br>♡リズムピラトレ | ★★ | AKO |
| 9月23日 | 水・祝 | 15:00～16:00 | Kumiko | 香りと眠りのヨガニドラ                 | ★★ | ジュン |
| 9月28日 | 月   | 20:00～21:00 | SHIORI | ビギナーヨガ                      | ★  | ジュン |
| 9月28日 | 月   | 21:30～22:15 | SHIORI | フローヨガ                       | ★★ | ジュン |