

CALDO KANAYAMA STUDIO TIMETABLE

カルド金山店 9月1日(火)～9月8日(火)スタジオスケジュール

	9月1日(火)	9月2日(水)	9月3日(木)	9月4日(金)	9月5日(土)	9月6日(日)	9月7日(月)	9月8日(火)
9:00						休館日		
9:30					9:30～10:30 リフレッシュヨガ AI ★★			
10:00								
10:30	10:30～11:30 ヒーリングヨガ ～アロマ～ caeco ★	10:30～11:30 ビューティーヨガ HITOMI ★	10:30～11:30 姿勢改善ピラティス kyoko ★★	10:30～11:30 ピラティス AKO ★★			10:30～11:30 シェイプアップヨガ しずか ★★★	10:30～11:30 ヒーリングヨガ ～アロマ～ caeco ★
11:00					11:00～12:00 全身リカバリー AI ★			
11:30								
12:00		↓PG変更↓ 12:00～13:00 ボディ コンディショニングヨガ HITOMI ★★	12:00～13:00 リラックスヨガ ～プラネタリウム～ kyoko ★	12:00～13:00 ピグナーピラティス ゆん ★			12:00～13:00 ベーシックヨガ しずか ★★	
12:30								
13:00								
13:30	↓PG・IR変更↓ 13:30～14:30 姿勢改善 ピラティス AKO ★★	13:30～14:30 全身リカバリー ゆっきー ★	13:30～14:30 ベーシックヨガ しずか ★★	13:30～14:30 ボディメイクヨガ 池上 元香 ★★	↓代行レッスン↓ 13:30～14:30 やさしいフローヨガ ゆっきー ★		↓PG・IR変更↓ 13:30～14:30 ヒーリングヨガ Mayo ★	↓PG・IR変更↓ 13:30～14:30 姿勢改善 ピラティス AKO ★★
14:00								
14:30								
15:00	15:00～16:00 ピグナーヨガ AI ★	15:00～16:00 ベーシックヨガ ゆっきー ★★	15:00～16:00 シェイプアップヨガ しずか ★★★	15:00～16:00 やさしい デトックスヨガ ～アロマ～ 池上 元香 ★	15:00～16:00 パワーヨガ 池上 元香 ★★★		↓PG・IR変更↓ 15:00～16:00 骨盤 コンディショニングヨガ Mayo ★★	15:00～16:00 ピグナーヨガ AI ★
15:30								
16:00	16:00～17:30 温活タイム	16:00～17:30 温活タイム	16:00～17:30 温活タイム	16:00～17:30 温活タイム (アロマ)	16:30～17:30 ベーシックヨガ 池上 元香 ★★		16:00～17:30 温活タイム	16:00～17:30 温活タイム
16:30								
17:00								
17:30								
18:00					18:00 閉館			
18:30	18:30～19:30 やさしい デトックスヨガ HITOMI ★	18:30～19:30 ピラティス CHIEMI ★★	18:30～19:30 ピグナーヨガ ゆっきー ★	18:30～19:30 フローヨガ 狩生 さやか ★★			↓IR変更↓ 18:30～19:30 リフレッシュヨガ KAZUMI ★★	18:30～19:30 やさしい デトックスヨガ HITOMI ★
19:00								
19:30								
20:00	20:00～21:00 骨盤 コンディショニングヨガ 狩生 さやか ★★	20:00～21:00 ストレッチングヨガ CHIEMI ★	20:00～21:00 ボディメイク ピラティス Kaoru ★★	20:00～21:00 リラックスヨガ ～プラネタリウム～ 狩生 さやか ★			20:00～21:00 ピグナーヨガ SHIORI ★	20:00～21:00 骨盤 コンディショニングヨガ 狩生 さやか ★★
20:30								
21:00								
21:30	21:30～22:15 リラックスヨガ ～プラネタリウム～ Mayo ★	21:30～22:15 ピグナーヨガ KAZUMI ★	21:30～22:15 ストレッチングヨガ ～アロマ～ ユウ ★	21:30 閉館			21:30～22:15 フローヨガ SHIORI ★★	21:30～22:15 リラックスヨガ ～プラネタリウム～ Mayo ★
22:00								
22:30								
23:00	23:00 閉館	23:00 閉館	23:00 閉館				23:00 閉館	23:00 閉館

CALDO KANAYAMA STUDIO TIMETABLE

カルド金山店 9月9日(水)～9月15日(火)スタジオスケジュール

	9月9日(水)	9月10日(木)	9月11日(金)	9月12日(土)	9月13日(日)	9月14日(月)	9月15日(火)
9:00							
9:30				9:30～10:30 リフレッシュヨガ AI ★★	9:30～10:30 ビューティーヨガ ジュン ★		
10:00							
10:30	10:30～11:30 ビューティーヨガ HITOMI ★	10:30～11:30 姿勢改善ピラティス kyoko ★★	10:30～11:30 ピラティス AKO ★★			10:30～11:30 シェイプアップヨガ しずか ★★★	10:30～11:30 ヒーリングヨガ ～アロマ～ caeco ★
11:00				11:00～12:00 全身リカバリー AI ★	11:00～12:00 骨盤 コンディショニングヨガ ジュン ★★		
11:30	↓PG変更↓						
12:00	12:00～13:00 ボディ コンディショニングヨガ HITOMI ★★	12:00～13:00 リラックスヨガ ～プラネタリウム～ kyoko ★	12:00～13:00 ビギナーピラティス ゆん ★			12:00～13:00 ベーシックヨガ しずか ★★	
12:30							
13:00						↓PG・IR変更↓	↓PG・IR変更↓
13:30	13:30～14:30 全身リカバリー ゆっきー ★	13:30～14:30 ベーシックヨガ しずか ★★	13:30～14:30 ボディメイクヨガ 池上 元香 ★★	13:30～14:30 リラックスヨガ ～プラネタリウム～ ジュン ★	13:30～14:30 ビギナーヨガ KAZUMI ★	13:30～14:30 ヒーリングヨガ Mayo ★	13:30～14:30 姿勢改善 ピラティス AKO ★★
14:00							
14:30						↓PG・IR変更↓	
15:00	15:00～16:00 ベーシックヨガ ゆっきー ★★	15:00～16:00 シェイプアップヨガ しずか ★★★	15:00～16:00 やさしい デトックスヨガ ～アロマ～ 池上 元香 ★	15:00～16:00 パワーヨガ 池上 元香 ★★★	15:00～16:00 リフレッシュヨガ Mana ★★	15:00～16:00 骨盤 コンディショニングヨガ Mayo ★★	15:00～16:00 ビギナーヨガ AI ★
15:30							
16:00							
16:30	16:00～17:30 温活タイム	16:00～17:30 温活タイム	16:00～17:30 温活タイム (アロマ)	16:30～17:30 ベーシックヨガ 池上 元香 ★★	16:30～17:30 やさしいフローヨガ ～アロマ～ Mana ★	16:00～17:30 温活タイム	16:00～17:30 温活タイム
17:00							
17:30							
18:00				18:00 閉館	18:00 閉館	↓IR変更↓	
18:30	18:30～19:30 ピラティス CHIEMI ★★	18:30～19:30 ビギナーヨガ ゆっきー ★	18:30～19:30 フローヨガ 狩生 さやか ★★			18:30～19:30 リフレッシュヨガ KAZUMI ★★	18:30～19:30 やさしい デトックスヨガ HITOMI ★
19:00							
19:30							
20:00	20:00～21:00 ストレッチングヨガ CHIEMI ★	20:00～21:00 ボディメイク ピラティス Kaoru ★★	20:00～21:00 リラックスヨガ ～プラネタリウム～ 狩生 さやか ★			20:00～21:00 ビギナーヨガ SHIORI ★	20:00～21:00 骨盤 コンディショニングヨガ 狩生 さやか ★★
20:30							
21:00			21:30 閉館				
21:30	21:30～22:15 ビギナーヨガ KAZUMI ★	21:30～22:15 ストレッチングヨガ ～アロマ～ ユウ ★				21:30～22:15 フローヨガ SHIORI ★★	21:30～22:15 リラックスヨガ ～プラネタリウム～ Mayo ★
22:00							
22:30							
23:00	23:00 閉館	23:00 閉館				23:00 閉館	23:00 閉館
23:00							

※参加の際にご参考ください。

★は強度と難度を示します。

【営業時間】

月・火・水・木 10:00 ～ 23:00

金 10:00 ～ 21:30

土・日・祝 9:00 ～ 18:00

休館日: 6日・16日・26日・月末最終日



カルド金山店公式LINEアカウントの

お友達登録をお願いします☆

スケジュールや代行情報、休館日のお知らせなど
最新情報を配信していきます。

アロマ



プラネタリウム



リカバリーボール

