

CALDO KANAYAMA STUDIO TIMETABLE

カルド金山店 8月16日(日)～8月23日(日)スタジオスケジュール

	8月16日(日)	8月17日(月)	8月18日(火)	8月19日(水)	8月20日(木)	8月21日(金)	8月22日(土)	8月23日(日)
9:00	休館日	休館日						↓代行レッスン↓
9:30								9:30～10:30 やさしい デトックスヨガ ゆっきー ★
10:00							9:30～10:30 リフレッシュヨガ AI ★★	
10:30			10:30～11:30 ヒーリングヨガ ～アロマ～ caeco ★ 	10:30～11:30 ビューティーヨガ HITOMI ★	↓PG変更↓	↓代行レッスン↓	↓PG変更↓	↓代行レッスン↓
11:00					10:30～11:30 姿勢改善ピラティス kyoko ★★	10:30～11:30 ^{骨盤} コンディショニングヨガ ジュン ★★	11:00～12:00 全身リカバリー AI ★	11:00～12:00 フローヨガ AI ★★
11:30					↓PG変更↓			
12:00			12:00～13:00 ストレッチングヨガ CHIEMI ★	12:00～13:00 リフレッシュヨガ HITOMI ★★	12:00～13:00 リラックスヨガ ～プラネタリウム～ kyoko ★ 	12:00～13:00 ビギナーピラティス ゆん ★		
12:30								
13:00				↓PG変更↓				
13:30			13:30～14:30 ピラティス CHIEMI ★★	13:30～14:30 全身リカバリー ゆっきー ★ 	13:30～14:30 ベーシックヨガ しずか ★★	13:30～14:30 ボディメイクヨガ 池上 元香 ★★	13:30～14:30 リラックスヨガ ～プラネタリウム～ ジュン ★ 	13:30～14:30 ビギナーヨガ KAZUMI ★
14:00								
14:30								
15:00			15:00～16:00 ビギナーヨガ AI ★	15:00～16:00 ベーシックヨガ ゆっきー ★★	15:00～16:00 シェイプアップヨガ しずか ★★★	15:00～16:00 やさしい デトックスヨガ ～アロマ～ 池上 元香 ★ 	15:00～16:00 パワーヨガ 池上 元香 ★★★	15:00～16:00 リフレッシュヨガ Mana ★★
15:30								
16:00			16:00～17:30 温活タイム	16:00～17:30 温活タイム	16:00～17:30 温活タイム	16:00～17:30 温活タイム (アロマ)	16:30～17:30 ベーシックヨガ 池上 元香 ★★	16:30～17:30 やさしいフローヨガ ～アロマ～ Mana ★ 
16:30								
17:00								
17:30								
18:00							18:00 閉館	18:00 閉館
18:30			18:30～19:30 やさしい デトックスヨガ HITOMI ★	18:30～19:30 ピラティス CHIEMI ★★	18:30～19:30 ビギナーヨガ ゆっきー ★	18:30～19:30 フローヨガ 狩生 さやか ★★		
19:00								
19:30					↓PG変更↓	↓PG変更↓		
20:00			20:00～21:00 ^{骨盤} コンディショニングヨガ 狩生 さやか ★★	20:00～21:00 ストレッチングヨガ CHIEMI ★	20:00～21:00 ボディメイク ピラティス Kaoru ★★	20:00～21:00 リラックスヨガ ～プラネタリウム～ 狩生 さやか ★ 		
20:30							21:30 閉館	
21:00								
21:30			21:30～22:15 リラックスヨガ ～プラネタリウム～ Mayo ★ 	21:30～22:15 ビギナーヨガ KAZUMI ★	21:30～22:15 ストレッチングヨガ ～アロマ～ ユウ ★ 			
22:00								
22:30								
23:00			23:00 閉館	23:00 閉館	23:00 閉館			