

CALDO KANAYAMA STUDIO TIMETABLE

カルド金山店 8月8日(土)～8月15日(土)スタジオスケジュール

	8月8日(土)	8月9日(日)	8月10日(月)	祝日PG 8月11日(火)	8月12日(水)	短縮営業 8月13日(木)	短縮営業 8月14日(金)	8月15日(土)
9:00								
9:30		↓代行レッスン↓				↓PG変更↓		
10:00	9:30～10:30 リフレッシュヨガ AI ★★	9:30～10:30 やさしい デトックスヨガ ゆっきー ★		9:30～10:30 美脚美尻ヨガ caeco ★★		9:30～10:30 姿勢改善ピラティス kyoko ★★	9:30～10:30 ピラティス AKO ★★	9:30～10:30 リフレッシュヨガ AI ★★
10:30		↓代行レッスン↓				↓PG変更↓		
11:00	11:00～12:00 ビューティーヨガ AI ★	11:00～12:00 ベーシックヨガ ゆっきー ★★	10:30～11:30 シェイプアップヨガ しずか ★★★		10:30～11:30 ビューティーヨガ HITOMI ★	11:00～12:00 リラックスヨガ ～プラネタリウム～ kyoko ★	11:00～12:00 ビギナーピラティス ゆん ★	11:00～12:00 ビューティーヨガ AI ★
11:30								
12:00			12:00～13:00 ベーシックヨガ しずか ★★	12:00～13:00 ボディシェイプ ピラティス CHIEMI ★	12:00～13:00 リフレッシュヨガ HITOMI ★★			
12:30								
13:00								
13:30	13:30～14:30 リラックスヨガ ～プラネタリウム～ ジュン ★	13:30～14:30 ビギナーヨガ KAZUMI ★	13:30～14:30 ビューティーヨガ HITOMI ★	13:30～14:30 動いて解消！ 夏のリフレッシュヨガ CHIEMI ★★	13:30～14:30 やさしいフローヨガ ゆっきー ★	13:30～14:30 ベーシックヨガ しずか ★★	13:30～14:30 ボディメイクヨガ 池上 元香 ★★	13:30～14:30 リラックスヨガ ～プラネタリウム～ ジュン ★
14:00								
14:30								
15:00	15:00～16:00 パワーヨガ 池上 元香 ★★★	15:00～16:00 リフレッシュヨガ Mana ★★	15:00～16:00 ボディ コンディショニングヨガ HITOMI ★★	15:00～16:00 浄化と巡りのヨガ 狩生 さやか ★	15:00～16:00 ベーシックヨガ ゆっきー ★★	15:00～16:00 シェイプアップヨガ しずか ★★★	15:00～16:00 やさしい デトックスヨガ ～アロマ～ 池上 元香 ★	15:00～16:00 パワーヨガ 池上 元香 ★★★
15:30								
16:00								
16:30	16:30～17:30 ベーシックヨガ 池上 元香 ★★	16:30～17:30 やさしいフローヨガ ～アロマ～ Mana ★	16:00～17:30 温活タイム	16:30～17:30 夏のエネルギー チャージ フローヨガ HITOMI ★★	16:00～17:30 温活タイム	16:30～17:30 ビギナーヨガ ゆっきー ★	16:30～17:30 フローヨガ 狩生 さやか ★★	16:30～17:30 ベーシックヨガ 池上 元香 ★★
17:00								
17:30								
18:00	18:00 閉館	18:00 閉館		18:00 閉館		18:00 閉館	18:00 閉館	18:00 閉館
18:30			↓PG・IR変更↓					
19:00			18:30～19:30 リフレッシュヨガ cumi ★★		18:30～19:30 ピラティス CHIEMI ★★			
19:30								
20:00			20:00～21:00 ビギナーヨガ SHIORI ★		20:00～21:00 ストレッチングヨガ CHIEMI ★			
20:30								
21:00								
21:30			21:30～22:15 フローヨガ SHIORI ★★		21:30～22:15 ビギナーヨガ KAZUMI ★			
22:00								
22:30								
23:00			23:00 閉館		23:00 閉館			

※参加の際にご参考ください。
★は強度と難度を示します。

【営業時間】
月・火・水・木 10:00 ～ 23:00
金 10:00 ～ 21:30
土・日・祝 9:00 ～ 18:00

休館日：6日・16日・26日・月末最終日



カルド金山店公式LINEアカウントの
お友達登録をお願いします☆
スケジュールや代行情報、休館日のお知らせなど
最新情報を配信していきます。

アロマ プラネタリウム