

CALDO KANAYAMA STUDIO TIMETABLE

カルド金山店 8月1日(土)～8月7日(金)スタジオスケジュール

	8月1日(土)	8月2日(日)	8月3日(月)	8月4日(火)	8月5日(水)	8月6日(木)	8月7日(金)
9:00						休館日	
9:30	9:30～10:30 リフレッシュヨガ AI ★★	9:30～10:30 ビューティーヨガ ジュン ★					
10:00				↓PG変更↓			
10:30			10:30～11:30 シェイプアップヨガ しずか ★★★	10:30～11:30 ヒーリングヨガ ～アロマ～ caeco ★	10:30～11:30 ビューティーヨガ HITOMI ★		10:30～11:30 ピラティス AKO ★★
11:00	11:00～12:00 ビューティーヨガ AI ★	11:00～12:00 骨盤 コンディショニングヨガ ジュン ★★					
11:30							↓代行レッスン↓
12:00			12:00～13:00 ベーシックヨガ しずか ★★	12:00～13:00 ストレッチングヨガ CHIEMI ★	12:00～13:00 リフレッシュヨガ HITOMI ★★		12:00～13:00 ピギナーヨガ AI ★
12:30							
13:00							
13:30	13:30～14:30 リラックスヨガ ～プラネタリウム～ ジュン ★ 	13:30～14:30 ピギナーヨガ KAZUMI ★	13:30～14:30 ビューティーヨガ HITOMI ★	13:30～14:30 ピラティス CHIEMI ★★	13:30～14:30 やさしいフローヨガ ゆっきー ★		13:30～14:30 ボディメイクヨガ 池上 元香 ★★
14:00							
14:30							
15:00	15:00～16:00 パワーヨガ 池上 元香 ★★★	15:00～16:00 リフレッシュヨガ Mana ★★	15:00～16:00 ボディ コンディショニングヨガ HITOMI ★★	15:00～16:00 ピギナーヨガ AI ★	15:00～16:00 ベーシックヨガ ゆっきー ★★		15:00～16:00 やさしい デトックスヨガ ～アロマ～ 池上 元香 ★ 
16:00							
16:30	16:30～17:30 ベーシックヨガ 池上 元香 ★★	16:30～17:30 やさしいフローヨガ ～アロマ～ Mana ★ 	16:00～17:30 温活タイム	16:00～17:30 温活タイム	16:00～17:30 温活タイム		16:00～17:30 温活タイム (アロマ)
17:00							
17:30							
18:00	18:00 閉館	18:00 閉館	↓PG・IR変更↓				
18:30			18:30～19:30 リフレッシュヨガ cumi ★★	18:30～19:30 やさしい デトックスヨガ HITOMI ★	18:30～19:30 ピラティス CHIEMI ★★		18:30～19:30 フローヨガ 狩生 さやか ★★
19:00							
19:30							
20:00			20:00～21:00 ピギナーヨガ SHIORI ★	20:00～21:00 骨盤 コンディショニングヨガ 狩生 さやか ★★	20:00～21:00 ストレッチングヨガ CHIEMI ★		20:00～21:00 リラックスヨガ 狩生 さやか ★
20:30							
21:00							
21:30			21:30～22:15 フローヨガ SHIORI ★★	21:30～22:15 リラックスヨガ ～プラネタリウム～ Mayo ★ 	21:30～22:15 ピギナーヨガ KAZUMI ★		21:30 閉館
22:00							
22:30							
23:00			23:00 閉館	23:00 閉館	23:00 閉館		