

カルド金山店 12月代行表

日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度	代行者
12月4日	木	10:30~11:30	kyoko	リラックスヨガ～アロマ～	★	Mayo
12月4日	木	12:00~13:00	kyoko	姿勢改善ピラティス △姿勢改善ヨガ	★★	Mayo
12月5日	金	20:15~21:15	Kaoru	ピギナーピラティス	★	MISATO
12月8日	月	18:30~19:30	AKO	コンディショニングピラティス	★★	MISATO
12月8日	月	20:00~21:00	SHIORI	ピギナーヨガ	★	ジュン
12月8日	月	21:30~22:15	SHIORI	フローヨガ	★★	ジュン
12月13日	土	10:30~11:30	AI	リフレッシュヨガ	★★	ゆっきー
12月13日	土	12:00~13:00	AI	ピューティーヨガ △やさしいフローヨガ	★	ゆっきー
12月23日	火	18:30~19:30	HITOMI	やさしいデトックスヨガ	★	狩生 さやか
12月25日	木	20:00~21:00	Kaoru	ピラティス	★★	AKO