

カルド金山店 12月代行表

日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度	代行者
12月4日	木	10:30～11:30	kyoko	リラックスヨガ～アロマ～	★	Mayo
12月4日	木	12:00～13:00	kyoko	姿勢改善ピラティス ⇨姿勢改善ヨガ	★★	Mayo
12月5日	金	20:15～21:15	Kaoru	ビギナーピラティス	★	MISATO
12月8日	月	18:30～19:30	AKO	コンディショニングピラティス	★★	MISATO
12月8日	月	20:00～21:00	SHIORI	ビギナーヨガ	★	ジュン
12月8日	月	21:30～22:15	SHIORI	フローヨガ	★★	ジュン
12月13日	土	10:30～11:30	AI	リフレッシュヨガ	★★	ゆっきー
12月13日	土	12:00～13:00	AI	ビューティーヨガ ⇨やさしいフローヨガ	★	ゆっきー
12月23日	火	18:30～19:30	HITOMI	やさしいデトックスヨガ	★	狩生 さやか
12月25日	木	20:00～21:00	Kaoru	ピラティス	★★	AKO