

# カルド金山店(日)1月週替わりレッスン

日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度	代行者
1月11日	日	15:30～16:30	週替わり	リフレッシュヨガ	★★	ゆっきー
1月11日	日	17:00～18:00	週替わり	やさしいフローヨガ	★	ゆっきー
1月18日	日	15:30～16:30	週替わり	リフレッシュヨガ	★★	狩生 さやか
1月18日	日	17:00～18:00	週替わり	やさしいフローヨガ	★	狩生 さやか
1月25日	日	15:30～16:30	週替わり	リフレッシュヨガ	★★	狩生 さやか
1月25日	日	17:00～18:00	週替わり	やさしいフローヨガ	★	狩生 さやか