

CALDO SHIZUOKA STUDIO TIMETABLE
カルド静岡 9月16日～30日 スタジオスケジュール

	9/16(水)	9/17(木)	9/18(金)	9/19(土)	9/20(日)	9/21(月)	9/22(火)	9/23(水)	9/24(木)	9/25(金)	9/26(土)	9/27(日)	9/28(月)	9/29(火)	9/30(水)	
10:00						短縮営業 祝日特別PG 別紙参照	短縮営業 祝日特別PG 別紙参照	短縮営業 祝日特別PG 別紙参照		休館日					休館日	10:00
10:30	10：30～11：30 ベ－シックヨガ YUKO ★★	10：30～11：30 リフレッシュヨガ yukiko ★★	10：30～11：30 やさしいフローヨガ yukiko ★	10：30～11：30 ピラティス 望月俊宏 ★★	10：30～11：30 やさしいデトックスヨガ chiro ★				10：30～11：30 リフレッシュヨガ yukiko ★★		10：30～11：30 ピラティス 望月俊宏 ★★	10：30～11：30 やさしいデトックスヨガ chiro ★	10：30～11：30 ピラティス Akiyo ★★	10：30～11：30 リラックスヨガ 藤本美佳 ★		10:30
11:00																11:00
11:30																11:30
12:00			12：00～13：00 ベ－シックヨガ YUMI ★★	12：00～13：00 ビューティーヨガ アツコ ★	12：00～13：00 ボディメイクヨガ chiro ★★						12：00～13：00 ビューティーヨガ アツコ ★	12：00～13：00 ボディメイクヨガ YURI ★★				12:00
12:30						短縮営業 祝日特別PG 別紙参照	短縮営業 祝日特別PG 別紙参照	短縮営業 祝日特別PG 別紙参照					12：30～13：30 バレトン 菜男 ★★★			12:30
13:00														13：00～14：00 フローヨガ yukiko ★★		13:00
13:30	13：30～14：30 パワーヨガ 飯嶋かおり ★★★	13：30～14：30 やさしいデトックスヨガ マサミ ★		13：30～14：30 ベ－シックヨガ アツコ ★★	13：30～14：30 ビギナーピラティス 菜男 ★				13：30～14：30 やさしいデトックスヨガ マサミ ★		13：30～14：30 ベ－シックヨガ yukiko ★★	13：30～14：30 ビギナーヨガ まゆみ ★				13:30
14:00																14:00
14:30			14：30～15：30 ストレッチングヨガ chiro ★										14：30～15：30 リラックスヨガ yukiko ★	14：30～15：30 ビューティーヨガ アツコ ★		14:30
15:00	15：00～16：00 やさしいフローヨガ 飯嶋かおり ★	15：00～16：00 ベ－シックヨガ YUMI ★★		15：00～16：00 ヒーリングヨガ you ★	15：00～16：00 パワーヨガ AYAMI ★★★	短縮営業 祝日特別PG 別紙参照	短縮営業 祝日特別PG 別紙参照	短縮営業 祝日特別PG 別紙参照	15：00～16：00 ベ－シックヨガ YUMI ★★		15：00～16：00 ヒーリングヨガ you ★	15：00～16：00 パワーヨガ AYAMI ★★★				15:00
15:30																15:30
16:00																16:00
16:30				16：30～17：30 ボディメイクヨガ 飯嶋かおり ★★	16：30～17：30 ヒーリングヨガ you ★						16：30～17：30 ボディメイクヨガ 飯嶋かおり ★★	16：30～17：30 ヒーリングヨガ RINIO ★				16:30
17:00																17:00
17:30						短縮営業 祝日特別PG 別紙参照	短縮営業 祝日特別PG 別紙参照	短縮営業 祝日特別PG 別紙参照								17:30
18:00	18：00～19：00 やさしいデトックスヨガ RINO ★	18：15～19：15 ピラティス chiro ★★	18：10～19：10 ストレッチング chiro ★						18：15～19：15 ピラティス chiro ★★		18：15～19：15 ピラティス Akiyo ★★		18：15～19：15 ボディメイク ピラティス Akiyo ★★	18：15～19：15 リラックスヨガ Mayu ★		18:00
18:30				18：30 閉館	18：30 閉館						18：30 閉館	18：30 閉館				18:30
19:00																19:00
19:30	19：30～20：30 コンディショニング ピラティス EKO ★★	19：45～20：45 やさしいデトックスヨガ chiro ★	19：30～20：30 ボディメイクヨガ AYAMI ★★						19：45～20：45 やさしいデトックスヨガ chiro ★				19：45～20：45 ヒーリングヨガ EKO ★	19：45～20：45 54回太陽礼拝 ★★		19:30
20:00						短縮営業 祝日特別PG 別紙参照	短縮営業 祝日特別PG 別紙参照	短縮営業 祝日特別PG 別紙参照								20:00
20:30																20:30
21:00																21:00
21:30	21：30 閉館	21：30 閉館	21：30 閉館						21：30 閉館		21：30 閉館		21：30 閉館	21：30 閉館		21:30

※全てのレッスンは定員45名です。
 ※スタジオ内での私語はご遠慮ください。
 ※整理券はレッスン開始の30分前から5分前までフロントにて配布致します。
 ※整理券はなくなり次第、配布終了となりますので、予めご了承ください。
 ※同日2本目のレッスンは1,980円(税込)、時間外利用料1,980円(税込)でご参加いただけます。
 ※スタジオ入室時間は**スタジオ消毒・清掃の関係で10分～15分前となっております。**
 ※レッスン開始後の**途中入退室はお断り**しております。シャワーブース場所取りの為の途中退室はご遠慮ください。
 ※スタジオへのバスタオル、フェイスタオル、お水以外のお持ち込みはお断りしております。
 ※携帯電話や貴重品はロッカーにお入れください。
 ※バスタオルを敷いてご利用下さい。

カルド静岡公式LINE



緊急代行や臨時休館等を
 配信しております。友達追加
 がまだの方は追加をお願いし
 ます。

《9月休館日のお知らせ》
 5(土)15(火)25(金)30(水)