

CALDO SHIZUOKA STUDIO TIMETABLE
カルド静岡 8月1日～15日 スタジオスケジュール

	8/1(土)	8/2(日)	8/3(月)	8/4(火)	8/5(水)	8/6(木)	8/7(金)	8/8(土)	8/9(日)	8/10(月)	8/11(火)	8/12(水)	8/13(木)	8/14(金)	8/15(土)						
10:00					休館日						短縮営業 祝日特別PG 別紙参照		お盆期間 短縮営業 特別PG 別紙参照	夏季休館日	休館日	10:00					
10:30	10：30～11：30 ピラティス 望月俊宏 ★★	10：30～11：30 やさしいデトックスヨガ chiro ★	10：30～11：30 ピラティス Akiyo ★★	10：30～11：30 リラックスヨガ 藤本美佳 ★		10：30～11：30 リフレッシュヨガ yukiko ★★	10：30～11：30 やさしいフローヨガ yukiko ★	10：30～11：30 ピラティス 望月俊宏 ★★	10：30～11：30 やさしいデトックスヨガ chiro ★	10：30～11：30 ピラティス Akiyo ★★		10：30～11：30 ベーシックヨガ YUKO ★★				10:30					
11:00																					11:00
11:30																					11:30
12:00	12：00～13：00 ビューティーヨガ アツコ ★	12：00～13：00 ボディメイクヨガ YURI ★★						12：00～13：00 ベーシックヨガ YUMI ★★	12：00～13：00 ビューティーヨガ アツコ ★	12：00～13：00 やさしいパワーヨガ 万純 ★★											12:00
12:30			12：30～13：30 バレトン 菜朋 ★★★									12：30～13：30 バレトン 菜朋 ★★★						13：30～14：30 パワーヨガ 飯嶋かおり ★★★			12:30
13:00				13：00～14：00 フローヨガ yukiko ★★																	13:00
13:30	13：30～14：30 ベーシックヨガ you ★★	13：30～14：30 リラックスヨガ YURI ★					13：30～14：30 やさしいデトックスヨガ マサミ ★		13：30～14：30 ベーシックヨガ you ★★	13：30～14：30 リラックスヨガ 万純 ★											13:30
14:00																					14:00
14:30			14：30～15：30 リラックスヨガ yukiko ★	14：30～15：30 ビューティーヨガ アツコ ★				14：30～15：30 ストレッチングヨガ chiro ★				14：30～15：30 リラックスヨガ yukiko ★									14:30
15:00	15：00～16：00 ヒーリングヨガ you ★	15：00～16：00 バレトン 菜朋 ★★★					15：00～16：00 ベーシックヨガ YUMI ★★		15：00～16：00 ヒーリングヨガ you ★	15：00～16：00 パワーヨガ AYAMI ★★★							15：00～16：00 やさしいフローヨガ 飯嶋かおり ★				15:00
15:30																					15:30
16:00																					16:00
16:30	16：30～17：30 ボディメイクヨガ 飯嶋かおり ★★	16：30～17：30 ヒーリングヨガ you ★							16：30～17：30 ボディメイクヨガ 飯嶋かおり ★★	16：30～17：30 ストレッチングヨガ コム ★											16:30
17:00																					17:00
17:30																					17:30
18:00																					18:00
18:30	18：30 閉館	18：30 閉館	18：15～19：15 フローヨガ YUMI ★★	18：15～19：15 リラックスヨガ Mayu ★			18：15～19：15 ピラティス chiro ★★	18：10～19：10 ストレッチングヨガ コム ★	18：30 閉館	18：30 閉館	18：15～19：15 ボディメイク ピラティス Akiyo ★★	18：30 閉館	18：00～19：00 やさしいデトックスヨガ RINO ★			18：30 閉館			18:30		
19:00																			19:00		
19:30																			19:30		
20:00			19：45～20：45 ヒーリングヨガ EKO ★	19：45～20：45 姿勢改善ヨガ you ★★			19：45～20：45 やさしいデトックスヨガ chiro ★	19：30～20：30 ボディメイクヨガ AYAMI ★★			19：45～20：45 ヒーリングヨガ EKO ★		19：30～20：30 コンディショニング ピラティス EKO ★★						20:00		
20:30																			20:30		
21:00																			21:00		
21:30			21：30 閉館	21：30 閉館	21：30 閉館	21：30 閉館	21：30 閉館			21：30 閉館		21：30 閉館		21：30 閉館	21：30 閉館	21:30					

※全てのレッスンは定員45名です。
※スタジオ内での私語はご遠慮ください。
※整理券はレッスン開始の30分前から5分前までフロントにて配布致します。
※整理券はなくなり次第、配布終了となりますので、予めご了承ください。
※同日2本目のレッスンは1,980円(税込)、時間外利用料1,980円(税込)でご参加いただけます。
※スタジオ入室時間は**スタジオ消毒・清掃の関係で10分～15分前となっております。**
※レッスン開始後の**途中入退室はお断り**しております。シャワールーム場所取りの為の途中退室はご遠慮ください。
※スタジオへのバスタオル、フェイスタオル、お水以外のお持ち込みは**お断り**しております。
※携帯電話や貴重品はロッカーにお入れください。
※バスタオルを敷いてご利用下さい。

カルド静岡公式LINE



緊急代行や臨時休館等を
配信しております。友達追加
がまだの方は追加をお願いし
ます。

《8月休館日のお知らせ》
5(水)14(金)15(土)25(火)31(月)