

**CALDO SHIZUOKA STUDIO TIMETABLE**  
**カルド静岡 7月1日～15日 スタジオスケジュール**

	7/1(水)	7/2(木)	7/3(金)	7/4(土)	7/5(日)	7/6(月)	7/7(火)	7/8(水)	7/9(木)	7/10(金)	7/11(土)	7/12(日)	7/13(月)	7/14(火)	7/15(水)	
10:00					休館日											
10:30	10:30~11:30 ベーシックヨガ YUKO ★★	10:30~11:30 リフレッシュヨガ yukiko ★★	10:30~11:30 やさしいフローヨガ yukiko ★	10:30~11:30 ピラティス 望月俊宏 ★★		10:30~11:30 ピラティス Akiyo ★★	10:30~11:30 リラクソスヨガ 藤本美佳 ★	10:30~11:30 ベーシックヨガ YUKO ★★	10:30~11:30 リフレッシュヨガ yukiko ★★	10:30~11:30 やさしいフローヨガ yukiko ★	10:30~11:30 ピラティス 望月俊宏 ★★	10:30~11:30 やさしいデトックスヨガ chiro ★	10:30~11:30 ピラティス Akiyo ★★	10:30~11:30 リラクソスヨガ 藤本美佳 ★		
11:30																
12:00			12:00~13:00 ベーシックヨガ YUMI ★★	12:00~13:00 ビューティーヨガ アツコ ★							12:00~13:00 ヴィンヤサフローヨガ YUMI ★★★	12:00~13:00 ビューティーヨガ アツコ ★	12:00~13:00 ボディメイクヨガ コム ★★			
12:30																
13:00								13:00~14:00 フローヨガ yukiko ★★							13:00~14:00 フローヨガ yukiko ★★	
13:30	13:30~14:30 パワーヨガ 飯嶋かおり ★★★	13:30~14:30 やさしいデトックスヨガ マサミ ★		13:30~14:30 ベーシックヨガ you ★★			13:30~14:30 パワーヨガ chiro ★★★		13:30~14:30 パワーヨガ 飯嶋かおり ★★★	13:30~14:30 やさしいデトックスヨガ マサミ ★		13:30~14:30 ベーシックヨガ you ★★	13:30~14:30 ピギナーヨガ まゆみ ★	13:30~14:30 パワーヨガ AYAMI ★★★		
14:00																
14:30			14:30~15:30 ストレッチングヨガ chiro ★					14:30~15:30 ビューティーヨガ アツコ ★			14:30~15:30 ストレッチングヨガ chiro ★				14:30~15:30 ビューティーヨガ アツコ ★	
15:00	15:00~16:00 やさしいフローヨガ 飯嶋かおり ★	15:00~16:00 ベーシックヨガ YUMI ★★		15:00~16:00 ヒーリングヨガ you ★			15:00~16:00 リラクソスヨガ yukiko ★		15:00~16:00 やさしいフローヨガ 飯嶋かおり ★	15:00~16:00 ベーシックヨガ YUMI ★★		15:00~16:00 ヒーリングヨガ you ★	15:00~16:00 パワーヨガ AYAMI ★★★	15:00~16:00 リラクソスヨガ yukiko ★		
15:30																
16:00																
16:30				16:30~17:30 フローヨガ YUMI ★★												
17:00																
17:30																
18:00	18:00~19:00 やさしいデトックスヨガ ★ RINO	18:15~19:15 ピラティス chiro ★★	18:10~19:10 ストレッチングヨガ コム ★	18:30 閉館			18:15~19:15 フローヨガ YUMI ★★		18:00~19:00 やさしいデトックスヨガ RINO ★	18:15~19:15 ピラティス chiro ★★	18:10~19:10 ストレッチングヨガ コム ★			18:15~19:15 ボディメイク ピラティス Akiyo ★★	18:15~19:15 リラクソスヨガ Mayu ★	
18:30												18:30 閉館	18:30 閉館			
19:00																
19:30	19:30~20:30 コンディショニング ピラティス EKO ★★	19:45~20:45 やさしいデトックスヨガ chiro ★	19:30~20:30 ボディメイクヨガ AYAMI ★★				19:45~20:45 ピギナーヨガ EKO ★	19:45~20:45 姿勢改善ヨガ コム ★★	19:30~20:30 コンディショニング ピラティス EKO ★★	19:45~20:45 やさしいデトックスヨガ chiro ★	19:30~20:30 ボディメイクヨガ AYAMI ★★			19:45~20:45 ピギナーヨガ EKO ★	19:45~20:45 姿勢改善ヨガ コム ★★	
20:00																
20:30																
21:00																
21:30	21:30 閉館	21:30 閉館	21:30 閉館			21:30 閉館	21:30 閉館	21:30 閉館	21:30 閉館	21:30 閉館			21:30 閉館	21:30 閉館	21:30 閉館	

※全てのレッスンは定員45名です。  
 ※スタジオ内での私語はご遠慮ください。  
 ※整理券はレッスン開始の30分前から5分前までフロントにて配布致します。  
 ※整理券はなくなり次第、配布終了となりますので、予めご了承ください。  
 ※同日2本目のレッスンは1,980円(税込)、時間外利用料1,980円(税込)でご参加いただけます。  
 ※スタジオ入室時間は**スタジオ消毒・清掃の関係で10分~15分前となっております。**  
 ※レッスン開始後の**途中入室退室はお断り**しております。シャワーブース場所取りの為の途中退室はご遠慮ください。  
 ※スタジオへのバスタオル、フェイスタオル、お水以外のお持ち込みは断りしております。  
 ※携帯電話や貴重品はロッカーにお入れください。  
 ※バスタオルを敷いてご利用下さい。

**カルド静岡公式LINE**

緊急代行や臨時休館等を  
配信しております。友達追加  
がまだの方は追加をお願い  
します。

**《7月休館日のお知らせ》**  
 5(日)15(水)25(土)31(金)