

CALDO SHIZUOKA STUDIO TIMETABLE
カルド静岡 6月16日～31日 スタジオスケジュール

	6/16(火)	6/17(水)	6/18(木)	6/19(金)	6/20(土)	6/21(日)	6/22(月)	6/23(火)	6/24(水)	6/25(木)	6/26(金)	6/27(土)	6/28(日)	6/29(月)	6/30(火)	
10:00										休館日						
10:30	10:30～11:30 リラックスヨガ 藤本美佳 ★	10:30～11:30 ビギナーヨガ YUKO ★	10:30～11:30 リフレッシュヨガ yukiko ★★	10:30～11:30 やさしいフローヨガ yukiko ★	10:30～11:30 ピラティス 望月俊宏 ★★	10:30～11:30 やさしいデトックスヨガ chiro ★	10:30～11:30 ピラティス Akiyo ★★	10:30～11:30 リラックスヨガ 藤本美佳 ★	10:30～11:30 ビギナーヨガ YUKO ★		10:30～11:30 やさしいフローヨガ yukiko ★	10:30～11:30 ピラティス 望月俊宏 ★★	10:30～11:30 やさしいデトックスヨガ chiro ★	10:30～11:30 ピラティス Akiyo ★★	10:30～11:30 ピラティス Akiyo ★★	10:30～11:30 ピラティス Akiyo ★★
11:00																
11:30																
12:00				12:00～13:00 ベーシックヨガ YUMI ★★	12:00～13:00 ビューティーヨガ アツコ ★	12:00～13:00 ボディメイク ピラティス Akiyo ★★						12:00～13:00 ヴィンヤサフローヨガ YUMI ★★★	12:00～13:00 ビューティーヨガ アツコ ★	12:00～13:00 ボディメイクヨガ YURI ★★		
12:30																
13:00	13:00～14:00 フローヨガ yukiko ★★															
13:30		13:30～14:30 パワーヨガ 飯嶋かおり ★★★	13:30～14:30 やさしいデトックスヨガ マサミ ★		13:30～14:30 ベーシックヨガ you ★★	13:30～14:30 ストレッチングヨガ コム ★	13:30～14:30 パワーヨガ AYAMI ★★★		13:00～14:00 フローヨガ yukiko ★★				13:30～14:30 ベーシックヨガ you ★★	13:30～14:30 リラックスヨガ YURI ★	13:30～14:30 パワーヨガ AYAMI ★★★	
14:00																
14:30	14:30～15:30 ビューティーヨガ アツコ ★			14:30～15:30 ストレッチングヨガ chiro ★					14:30～15:30 ビューティーヨガ アツコ ★			14:30～15:30 ストレッチングヨガ chiro ★				
15:00		15:00～16:00 やさしいフローヨガ 飯嶋かおり ★	15:00～16:00 ベーシックヨガ YUMI ★★		15:00～16:00 ヒーリングヨガ RINO ★	15:00～16:00 パワーヨガ AYAMI ★★★	15:00～16:00 リラックスヨガ yukiko ★						15:00～16:00 ヒーリングヨガ RINO ★	15:00～16:00 パワーヨガ AYAMI ★★★	15:00～16:00 リラックスヨガ yukiko ★	
15:30																
16:00																
16:30						16:30～17:30 デトックスヨガ 飯嶋かおり ★★								16:30～17:30 デトックスヨガ 飯嶋かおり ★★		
17:00																
17:30																
18:00		18:00～19:00 やさしいデトックスヨガ RINO ★														
18:30	18:15～19:15 リラックスヨガ Mayu ★		18:15～19:15 ピラティス chiro ★★	18:10～19:10 ストレッチングヨガ コム ★	18:30 閉館	18:30 閉館	18:15～19:15 ベーシックヨガ Mayu ★★	18:15～19:15 リラックスヨガ Mayu ★		18:00～19:00 やさしいデトックスヨガ RINO ★	18:10～19:10 ストレッチングヨガ コム ★			18:15～19:15 ボディメイク ピラティス Akiyo ★★		
19:00																
19:30		19:30～20:30 コンディショニング ピラティス EKO ★★		19:30～20:30 ボディメイクヨガ AYAMI ★★												
20:00	19:45～20:45 姿勢改善ヨガ コム ★★		19:45～20:45 やさしいデトックスヨガ chiro ★				19:45～20:45 ビギナーヨガ EKO ★	19:45～20:45 姿勢改善ヨガ コム ★★			19:30～20:30 ボディメイクヨガ AYAMI ★★			19:45～20:45 ビギナーヨガ EKO ★		
20:30																
21:00																
21:30	21:30 閉館	21:30 閉館	21:30 閉館	21:30 閉館			21:30 閉館	21:30 閉館	21:30 閉館		21:30 閉館			21:30 閉館	21:30 閉館	

※全てのレッスンは定員45名です。
 ※スタジオ内での私語はご遠慮ください。
 ※整理券はレッスン開始の30分前から5分前までフロントにて配布致します。
 ※整理券はなくなり次第、配布終了となりますので、予めご了承ください。
 ※同日2本目のレッスンは1,980円(税込)、時間外利用料1,980円(税込)でご参加いただけます。
 ※スタジオ入室時間はスタジオ消毒・清掃の関係で10分～15分前となっております。
 ※レッスン開始後の途中入室はお断りしております。シャワーブース場所取りの為の途中退室はご遠慮ください。
 ※スタジオへのバスタオル、フェイスタオル、お水以外のお持ち込みはお断りしております。
 ※携帯電話や貴重品はロッカーにお入れください。
 ※バスタオルを敷いてご利用下さい。

カルド静岡公式LINE

緊急代行や臨時休館等を
配信しております。友達追加
がまだの方は追加をお願いし
ます。

《6月休館日のお知らせ》
5(金)15(月)25(木)30(火)