

**CALDO SHIZUOKA STUDIO TIMETABLE**  
**カルド静岡 6月1日～15日 スタジオスケジュール**

6/1(月)	6/2(火)	6/3(水)	6/4(木)	6/5(金)	6/6(土)	6/7(日)	6/8(月)	6/9(火)	6/10(水)	6/11(木)	6/12(金)	6/13(土)	6/14(日)	6/15(月)	
10:30~11:30 ピラティス Akiyo ★★	10:30~11:30 リラククスヨガ 藤本美佳 ★	10:30~11:30 ベーシックヨガ YUKO ★★	10:30~11:30 リフレッシュヨガ yukiko ★★	休館日	10:30~11:30 ピラティス 望月俊宏 ★★	10:30~11:30 やさしいデトックスヨガ chiro ★	10:30~11:30 ピラティス Akiyo ★★	10:30~11:30 リラククスヨガ YUKO 藤本美佳 ★	10:30~11:30 ベーシックヨガ YUKO yukiko ★★	10:30~11:30 リフレッシュヨガ yukiko yukiko ★★	10:30~11:30 やさしいフロアヨガ yukiko yukiko ★	10:30~11:30 ピラティス 望月俊宏 ★★	10:30~11:30 やさしいデトックスヨガ chiro chiro ★	休館日	
13:30~14:30 パワーヨガ AYAMI 飯嶋かおり ★★★	13:00~14:00 フローヨガ yukiko ★★	13:30~14:30 パワーヨガ 飯嶋かおり ★★★	13:30~14:30 やさしいデトックスヨガ マサミ ★		13:30~14:30 ベーシックヨガ you ★★	13:30~14:30 ピギナーヨガ Mayu ★	13:30~14:30 パワーヨガ AYAMI 飯嶋かおり ★★★	13:30~14:30 パワーヨガ 飯嶋かおり yukiko ★★	13:30~14:30 パワーヨガ 飯嶋かおり マサミ yukiko ★★★	13:30~14:30 やさしいデトックスヨガ マサミ ★	13:30~14:30 ベーシックヨガ you yukiko ★★	13:30~14:30 ベーシックヨガ you yukiko ★★	13:30~14:30 ピギナーヨガ まゆみ yukiko ★		13:30~14:30 ピギナーヨガ まゆみ yukiko ★
15:00~16:00 リラククスヨガ yukiko ★	14:30~15:30 ビューティーヨガ アツコ ★	15:00~16:00 やさしいフロアヨガ 飯嶋かおり ★	15:00~16:00 ベーシックヨガ YUMI yukiko ★★		15:00~16:00 ヒーリングヨガ RINO yukiko ★	15:00~16:00 パワーヨガ AYAMI 飯嶋かおり yukiko ★★★	15:00~16:00 リラククスヨガ yukiko yukiko ★	15:00~16:00 ビューティーヨガ アツコ ★	15:00~16:00 やさしいフロアヨガ 飯嶋かおり ★	15:00~16:00 ベーシックヨガ YUMI yukiko ★★	14:30~15:30 ストレッチングヨガ chiro yukiko ★	15:00~16:00 ヒーリングヨガ RINO yukiko ★	15:00~16:00 ヒーリングヨガ RINO yukiko ★		15:00~16:00 パワーヨガ AYAMI 飯嶋かおり yukiko ★★★
18:15~19:15 ベーシックヨガ Mayu yukiko ★★	18:15~19:15 リラククスヨガ Mayu yukiko ★	18:00~19:00 やさしいデトックスヨガ RINO yukiko ★	18:15~19:15 ピラティス chiro yukiko ★★		18:30 閉館	18:30 閉館	18:15~19:15 ボディメイク ピラティス Akiyo yukiko ★★	18:15~19:15 リラククスヨガ Mayu yukiko ★	18:00~19:00 やさしいデトックスヨガ RINO yukiko ★	18:15~19:15 ピラティス chiro yukiko ★★	18:10~19:10 ストレッチングヨガ コム yukiko ★	18:30 閉館	18:30 閉館		18:30 閉館
19:45~20:45 ピギナーヨガ EKO yukiko ★	19:45~20:45 姿勢改善ヨガ コム yukiko ★★	19:30~20:30 コンディショニング ピラティス EKO yukiko ★★	19:45~20:45 やさしいデトックスヨガ chiro yukiko ★		19:45~20:45 ピギナーヨガ EKO yukiko ★	19:45~20:45 姿勢改善ヨガ コム yukiko ★★	19:45~20:45 コンディショニング ピラティス EKO yukiko ★★	19:45~20:45 姿勢改善ヨガ コム yukiko ★★	19:30~20:30 コンディショニング ピラティス EKO yukiko ★★	19:45~20:45 やさしいデトックスヨガ chiro yukiko ★	19:30~20:30 ボディメイクヨガ AYAMI yukiko ★★	21:30 閉館	21:30 閉館		21:30 閉館
21:30 閉館	21:30 閉館	21:30 閉館	21:30 閉館		21:30 閉館	21:30 閉館	21:30 閉館	21:30 閉館	21:30 閉館	21:30 閉館	21:30 閉館	21:30 閉館	21:30 閉館		21:30 閉館

※全てのレッスンは定員45名です。  
 ※スタジオ内での私語はご遠慮ください。  
 ※整理券はレッスン開始の30分前から5分前までフロントにて配布致します。  
 ※整理券はなくなり次第、配布終了となりますので、予めご了承ください。  
 ※同日2本目のレッスンは1,980円(税込)、時間外利用料1,980円(税込)でご参加いただけます。  
 ※スタジオ入室時間はスタジオ消毒・清掃の関係で10分~15分前となっております。  
 ※レッスン開始後の途中入室退室はお断りしております。シャワーブース場所取りの為の途中退室はご遠慮ください。  
 ※スタジオへのバスタオル、フェイスタオル、お水以外のお持ち込みはお断りしております。  
 ※携帯電話や貴重品はロッカーにお入れください。  
 ※バスタオルを敷いてご利用下さい。

**カルド静岡公式LINE**

緊急代行や臨時休館等を  
配信しております。友達追加  
がまだの方は追加をお願いし  
ます。

**《6月休館日のお知らせ》**  
 5(金)15(月)25(木)30(火)