

CALDO SHIZUOKA STUDIO TIMETABLE
カルド静岡 5月16日～31日 スタジオスケジュール

	5/16(土)	5/17(日)	5/18(月)	5/19(火)	5/20(水)	5/21(木)	5/22(金)	5/23(土)	5/24(日)	5/25(月)	5/26(火)	5/27(水)	5/28(木)	5/29(金)	5/30(土)	5/31(日)	
10:00										休館日							
10:30	10:30～11:30 ピラティス 望月俊宏 ★★	10:30～11:30 やさしいデトックスヨガ chiro ★	10:30～11:30 ピラティス Akiyo ★★	10:30～11:30 リラックスヨガ 藤本美佳 ★	10:30～11:30 ベーシックヨガ YUKO ★★	10:30～11:30 リフレッシュヨガ yukiko ★★	10:30～11:30 やさしいフローヨガ yukiko ★	10:30～11:30 ピラティス 望月俊宏 ★★	10:30～11:30 やさしいデトックスヨガ chiro ★		10:30～11:30 リラックスヨガ 藤本美佳 ★	10:30～11:30 ベーシックヨガ YUKO ★★	10:30～11:30 リフレッシュヨガ yukiko ★★	10:30～11:30 やさしいフローヨガ yukiko ★	10:30～11:30 ピラティス 望月俊宏 ★★	10:30～11:30 ピラティス 望月俊宏 ★★	
11:00																	
11:30																	
12:00	12:00～13:00 ビューティーヨガ アツコ ★	12:00～13:00 ボディメイクヨガ コム ★★					12:00～13:00 ベーシックヨガ YUMI ★★	12:00～13:00 ビューティーヨガ アツコ ★	12:00～13:00 コアトレヨガ YURI ★★						12:00～13:00 ベーシックヨガ YUMI ★★	12:00～13:00 ビューティーヨガ アツコ ★	
12:30																	
13:00				13:00～14:00 フローヨガ yukiko ★★								13:00～14:00 フローヨガ yukiko ★★					
13:30	13:30～14:30 ベーシックヨガ you ★★	13:30～14:30 ピギナーヨガ まゆみ ★	13:30～14:30 パワーヨガ AYAMI ★★★		13:30～14:30 パワーヨガ 飯嶋かおり ★★★	13:30～14:30 やさしいデトックスヨガ マサミ ★		13:30～14:30 ベーシックヨガ you ★★	13:30～14:30 ピギナーヨガ Akiyo ★				13:30～14:30 パワーヨガ 飯嶋かおり ★★★	13:30～14:30 やさしいデトックスヨガ マサミ ★		13:30～14:30 ベーシックヨガ you ★★	
14:00																	
14:30				14:30～15:30 ビューティーヨガ アツコ ★			14:30～15:30 ストレッチングヨガ chiro ★	15:00～16:00 ヒーリングヨガ RINO ★	15:00～16:00 パワーヨガ AYAMI ★★★			14:30～15:30 ビューティーヨガ アツコ ★			14:30～15:30 ストレッチングヨガ chiro ★	15:00～16:00 ヒーリングヨガ RINO ★	
15:00	15:00～16:00 ヒーリングヨガ RINO ★	15:00～16:00 パワーヨガ AYAMI ★★★	15:00～16:00 リラックスヨガ yukiko ★		15:00～16:00 やさしいフローヨガ 飯嶋かおり ★	15:00～16:00 ベーシックヨガ YUMI ★★											
15:30																	
16:00																	
16:30	16:30～17:30 デトックスヨガ 飯嶋かおり ★★	16:30～17:30 リラックスヨガ AYAMI ★						16:30～17:30 デトックスヨガ 飯嶋かおり ★★	16:30～17:30 リラックスヨガ AYAMI ★							16:30～17:30 デトックスヨガ 飯嶋かおり ★★	
17:00																	
17:30																	
18:00					18:00～19:00 やさしいデトックスヨガ RINO ★		18:10～19:10 ストレッチングヨガ コム ★					18:00～19:00 やさしいデトックスヨガ RINO ★			18:10～19:10 ストレッチングヨガ コム ★		
18:30	18:30 閉館	18:30 閉館	18:15～19:15 フローヨガ YUMI ★★	18:15～19:15 リラックスヨガ Mayu ★		18:15～19:15 ピラティス chiro ★★		18:30 閉館	18:30 閉館	18:30 閉館	18:15～19:15 リラックスヨガ Mayu ★		18:15～19:15 ピラティス chiro ★★	18:10～19:10 ストレッチングヨガ コム ★	18:30 閉館		
19:00																	
19:30																	
20:00			19:45～20:45 ピギナーヨガ EKO ★	19:45～20:45 姿勢改善ヨガ コム ★★	19:30～20:30 コンディショニング ピラティス EKO ★★	19:45～20:45 やさしいデトックスヨガ chiro ★					19:45～20:45 姿勢改善ヨガ コム ★★		19:45～20:45 コンディショニング ピラティス EKO ★★	19:45～20:45 やさしいデトックスヨガ chiro ★			
20:30																	
21:00																	
21:30			21:30 閉館	21:30 閉館	21:30 閉館	21:30 閉館	21:30 閉館				21:30 閉館	21:30 閉館	21:30 閉館	21:30 閉館	21:30 閉館	21:30 閉館	

※全てのレッスンは定員45名です。
 ※スタジオ内での私語はご遠慮ください。
 ※整理券はレッスン開始の30分前から5分前までフロントにて配布致します。
 ※整理券はなくなり次第、配布終了となりますので、予めご了承ください。
 ※同日2本目のレッスンは1,980円(税込)、時間外利用料1,980円(税込)でご参加いただけます。
 ※スタジオ入室時間は**スタジオ消毒・清掃の関係で10分～15分前となっております。**
 ※レッスン開始後の**途中入退室はお断り**しております。シャワーブース場所取りの為に途中退室はご遠慮ください。
 ※スタジオへのバスタオル、フェイスタオル、お水以外のお持ち込みはお断りしております。
 ※携帯電話や貴重品はロッカーにお入れください。
 ※バスタオルを敷いてご利用下さい。

カルド静岡公式LINE

緊急代行や臨時休館等を
配信しております。友達追加
がまだの方は追加をお願いし
ます。

《5月休館日のお知らせ》
 5(火)15(金)25(月)31(日)