


**CALDO SHIZUOKA STUDIO TIMETABLE**  
**カルド静岡 5月1日～15日 スタジオスケジュール**

	5/1(金)	5/2(土)	5/3(日)	5/4(月)	5/5(火)	5/6(水)	5/7(木)	5/8(金)	5/9(土)	5/10(日)	5/11(月)	5/12(火)	5/13(水)	5/14(木)	5/15(金)					
10:00			祝日PG 別紙参照	祝日PG 別紙参照	休館日	祝日PG 別紙参照									休館日					
10:30	10:30～11:30 やさしいフローヨガ yukiko ★	10:30～11:30 ピラティス 望月俊宏 ★★									10:30～11:30 リフレッシュヨガ yukiko ★★	10:30～11:30 やさしいフローヨガ yukiko ★	10:30～11:30 ピラティス 望月俊宏 ★★	10:30～11:30 やさしいデトックスヨガ chiro ★		10:30～11:30 ピラティス Akiyo ★★	10:30～11:30 リラククスヨガ 藤本美佳 ★	10:30～11:30 ベーシックヨガ YUKO ★★	10:30～11:30 リフレッシュヨガ yukiko ★★	
11:30																				
12:00	12:00～13:00 ベーシックヨガ YUMI ★★	12:00～13:00 ビューティーヨガ アツコ ★										12:00～13:00 ベーシックヨガ YUMI ★★	12:00～13:00 ビューティーヨガ アツコ ★	12:00～13:00 コアトレヨガ YURI ★★						
13:00																	13:00～14:00 フローヨガ yukiko ★★			
13:30		13:30～14:30 ベーシックヨガ you ★★									13:30～14:30 やさしいデトックスヨガ マサミ ★		13:30～14:30 ベーシックヨガ you ★★	13:30～14:30 ストレッチングヨガ コム ★		13:30～14:30 パワーヨガ AYAMI ★★★		13:30～14:30 パワーヨガ 飯嶋かおり ★★★	13:30～14:30 やさしいデトックスヨガ マサミ ★	
14:00																				
14:30	14:30～15:30 ストレッチングヨガ chiro ★											14:30～15:30 ストレッチングヨガ chiro ★					14:30～15:30 ビューティーヨガ アツコ ★			
15:00		15:00～16:00 ヒーリングヨガ RINO ★									15:00～16:00 ベーシックヨガ YUMI ★★		15:00～16:00 ヒーリングヨガ RINO ★	15:00～16:00 パワーヨガ AYAMI ★★★		15:00～16:00 リラククスヨガ yukiko ★		15:00～16:00 やさしいフローヨガ 飯嶋かおり ★	15:00～16:00 ベーシックヨガ YUMI ★★	
16:00																				
16:30		16:30～17:30 デトックスヨガ 飯嶋かおり ★★																		
17:00																				
17:30																				
18:00																				
18:30	18:10～19:10 ストレッチングヨガ コム ★	18:30 閉館					18:30 閉館	18:30 閉館	18:30 閉館	18:30 閉館	18:15～19:15 ピラティス chiro ★★	18:10～19:10 ストレッチングヨガ コム ★	18:30 閉館	18:30 閉館		18:15～19:15 ピラティス Akiyo ★★	18:15～19:15 リラククスヨガ Mayu ★	18:00～19:00 やさしいデトックスヨガ RINO ★	18:15～19:15 ピラティス chiro ★★	
19:00																				
19:30	19:30～20:30 ボディメイクヨガ AYAMI ★★							19:30～20:30 ボディメイクヨガ AYAMI ★★					19:30～20:30 コンディショニング ピラティス EKO ★★	19:45～20:45 やさしいデトックスヨガ chiro ★						
20:00							19:45～20:45 やさしいデトックスヨガ chiro ★				19:45～20:45 ピギナーヨガ EKO ★	19:45～20:45 姿勢改善ヨガ コム ★★								
20:30																				
21:00																				
21:30	21:30 閉館						21:30 閉館	21:30 閉館			21:30 閉館	21:30 閉館	21:30 閉館	21:30 閉館	21:30 閉館					

※全てのレッスンは定員45名です。  
 ※スタジオ内での私語はご遠慮ください。  
 ※整理券はレッスン開始の30分前から5分前までフロントにて配布致します。  
 ※整理券はなくなり次第、配布終了となりますので、予めご了承ください。  
 ※同日2本目のレッスンは1,980円(税込)、時間外利用料1,980円(税込)でご参加いただけます。  
 ※スタジオ入室時間は**スタジオ消毒・清掃の関係で10分～15分前となっております。**  
 ※レッスン開始後の**途中入退室はお断り**しております。シャワーブース場所取りの為の途中退室はご遠慮ください。  
 ※スタジオへのバスタオル、フェイスタオル、お水以外のお持ち込みはお断りしております。  
 ※携帯電話や貴重品はロッカーにお入れください。  
 ※バスタオルを敷いてご利用下さい。

**カルド静岡公式LINE**



緊急代行や臨時休館等を  
配信しております。友達追加  
がまだの方は追加をお願い  
します。

**《5月休館日のお知らせ》**  
 5(火)15(金)25(月)31(日)