

CALDO SHIZUOKA STUDIO TIMETABLE
カルド静岡 4月16日～30日 スタジオスケジュール

	4/16(木)	4/17(金)	4/18(土)	4/19(日)	4/20(月)	4/21(火)	4/22(水)	4/23(木)	4/24(金)	4/25(土)	4/26(日)	4/27(月)	4/28(火)	4/29(水)	4/30(木)			
10:00										休館日				祝日PG 別紙参照 ※祝日PGは 3月末 決定予定	休館日			
10:30	10:30～11:30 リフレッシュヨガ yukiko ★★	10:30～11:30 やさしいフローヨガ yukiko ★	10:30～11:30 ピラティス 望月俊宏 ★★★	10:30～11:30 やさしいデトックスヨガ chiro ★	10:30～11:30 ベーシックヨガ Mayu ★★	10:30～11:30 リラククスヨガ 藤本美佳 ★	10:30～11:30 ピギナーヨガ YUKO ★	10:30～11:30 リフレッシュヨガ yukiko ★★	10:30～11:30 やさしいフローヨガ yukiko ★		10:30～11:30 やさしいデトックスヨガ chiro ★	10:30～11:30 ピラティス Akiyo ★★	10:30～11:30 リラククスヨガ 藤本美佳 ★			10:30～11:30 リラククスヨガ chiro ★		
11:30																		
12:00		12:00～13:00 ベーシックヨガ YUMI ★★	12:00～13:00 ビューティーヨガ アツコ ★	12:00～13:00 やさしいVパワーヨガ 万純 ★★			12:00～13:00 フローヨガ you ★★		12:00～13:00 パワーヨガ chiro ★★★			12:00～13:00 ピラティス Akiyo ★★						
12:30																		
13:00						13:00～14:00 フローヨガ yukiko ★★												
13:30	13:30～14:30 やさしいデトックスヨガ マサミ ★		13:30～14:30 ベーシックヨガ you ★★	13:30～14:30 リラククスヨガ YURI ★	13:30～14:30 パワーヨガ AYAMI ★★★		13:30～14:30 パワーヨガ 飯嶋かおり ★★★	13:30～14:30 やさしいデトックスヨガ マサミ ★				13:30～14:30 ストレッチングヨガ コム ★	13:30～14:30 パワーヨガ AYAMI ★★★				13:00～14:00 フローヨガ yukiko ★★	
14:00		14:30～15:30 ストレッチングヨガ chiro ★																
14:30						14:30～15:30 ビューティーヨガ アツコ ★			14:30～15:30 ストレッチングヨガ chiro ★									
15:00	15:00～16:00 ベーシックヨガ YUMI ★★		15:00～16:00 ヒーリングヨガ RINO ★	15:00～16:00 パワーヨガ AYAMI ★★★	15:00～16:00 リラククスヨガ yukiko ★		15:00～16:00 やさしいフローヨガ 飯嶋かおり ★	15:00～16:00 ベーシックヨガ YUMI ★★				15:00～16:00 パワーヨガ AYAMI ★★★	15:00～16:00 リラククスヨガ yukiko ★				14:30～15:30 ビューティーヨガ アツコ ★	
15:30																		
16:00																		
16:30			16:30～17:30 デトックスヨガ 飯嶋かおり ★★	16:30～17:30 ボディメイクヨガ AYAMI ★★								16:30～17:30 ボディメイクヨガ AYAMI ★★						
17:00																		
17:30																		
18:00							18:00～19:00 やさしいデトックスヨガ RINO ★											
18:30	18:15～19:15 ピラティス chiro ★★	18:10～19:10 ストレッチングヨガ コム ★	18:30 閉館	18:30 閉館	18:15～19:15 ベーシックヨガ YUMI ★★	18:15～19:15 リラククスヨガ Mayu ★		18:15～19:15 ピラティス chiro ★★	18:10～19:10 ストレッチングヨガ コム ★		18:30 閉館	18:15～19:15 ベーシックヨガ YUMI ★★	18:15～19:15 リラククスヨガ Mayu ★			18:30 閉館	18:30 閉館	
19:00																		
19:30		19:30～20:30 ボディメイクヨガ AYAMI ★★					19:30～20:30 コンディショニング ピラティス EKO ★★		19:30～20:30 ボディメイクヨガ AYAMI ★★									
20:00	19:45～20:45 やさしいデトックスヨガ chiro ★				19:45～20:45 ピギナーヨガ EKO ★	19:45～20:45 姿勢改善ヨガ コム ★★		19:45～20:45 やさしいデトックスヨガ chiro ★			19:45～20:45 ピギナーヨガ EKO ★	19:45～20:45 姿勢改善ヨガ コム ★★						
20:30																		
21:00																		
21:30	21:30 閉館	21:30 閉館			21:30 閉館	21:30 閉館	21:30 閉館	21:30 閉館	21:30 閉館		21:30 閉館	21:30 閉館	21:30 閉館		21:30 閉館			

※全てのレッスンは定員45名です。
 ※スタジオ内での私語はご遠慮ください。
 ※整理券はレッスン開始の30分前から5分前までフロントにて配布致します。
 ※整理券はなくなり次第、配布終了となりますので、予めご了承ください。
 ※同日2本目のレッスンは1,980円(税込)、時間外利用料1,980円(税込)でご参加いただけます。
 ※スタジオ入室時間はスタジオ消毒・清掃の関係で10分～15分前となっております。
 ※レッスン開始後の途中入退室はお断りしております。シャワーブース場所取りの為の途中退室はご遠慮ください。
 ※スタジオへのバスタオル、フェイスタオル、お水以外のお持ち込みはお断りしております。
 ※携帯電話や貴重品はロッカーにお入れください。
 ※バスタオルを敷いてご利用下さい。

カルド静岡公式LINE

緊急代行や臨時休館等を
配信しております。友達追加
がまだの方は追加をお願いし
ます。

《4月休館日のお知らせ》
 5(日)15(水)25(土)30(木)