

カルド静岡 代行表

日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度	代行者
2026/3/13	金	10 : 30~11 : 30	yukiko	やさしいフローヨガ	★	飯嶋かおり
2026/3/17	火	18 : 15~19 : 15	飯嶋かおり	リラックスヨガ⇒ヒーリングヨガ	★	you
2026/3/18	水	13 : 30~14 : 30	飯嶋かおり	パワーヨガ⇒ボディメイクヨガ	★3⇒★2	コム
2026/3/18	水	15 : 00~16 : 00	飯嶋かおり	やさしいフローヨガ	★	YUMI
2026/3/22	日	10 : 30~11 : 30	Mayu	ビギナーヨガ	★	まゆみ
2026/3/24	火	19 : 40~20 : 40	AYAMI	シェイプアップヨガ	★★★	飯嶋かおり
2026/3/28	土	15 : 00~16 : 00	RINO	ヒーリングヨガ	★	you