

CALDO SHIZUOKA STUDIO TIMETABLE
カルド静岡 4月1日~14日 スタジオスケジュール

	4/1(水)	4/2(木)	4/3(金)	4/4(土)	4/5(日)	4/6(月)	4/7(火)	4/8(水)	4/9(木)	4/10(金)	4/11(土)	4/12(日)	4/13(月)	4/14(火)	
10:00					休館日										
10:30	10:30~11:30 ビギナーヨガ YUKO ★	10:30~11:30 リフレッシュヨガ yukiko ★★	10:30~11:30 やさしいフローヨガ yukiko ★	10:30~11:30 ピラティス 望月俊宏 ★★		10:30~11:30 ピラティス Akiyo ★★	10:30~11:30 リラクセスヨガ 藤本美佳 ★	10:30~11:30 ビギナーヨガ YUKO ★	10:30~11:30 リフレッシュヨガ yukiko ★★	10:30~11:30 やさしいフローヨガ yukiko ★	10:30~11:30 ピラティス 望月俊宏 ★★	10:30~11:30 やさしいデトックスヨガ chiro ★	10:30~11:30 ピラティス Akiyo ★★	10:30~11:30 ピラティス Akiyo ★★	10:30~11:30 リラクセスヨガ 藤本美佳 ★
11:00															
11:30															
12:00	12:00~13:00 フローヨガ you ★★		12:00~13:00 ベーシックヨガ YUMI ★★	12:00~13:00 ビューティーヨガ アツコ ★					12:00~13:00 フローヨガ you ★★		12:00~13:00 ベーシックヨガ YUMI ★★	12:00~13:00 ビューティーヨガ アツコ ★	12:00~13:00 フローヨガ you ★★		
12:30															
13:00								13:00~14:00 フローヨガ yukiko ★★							
13:30	13:30~14:30 パワーヨガ 飯嶋かおり ★★★	13:30~14:30 やさしいデトックスヨガ マサミ ★		13:30~14:30 ベーシックヨガ you ★★			13:30~14:30 シェイプアップヨガ AYAMI ★★★		13:30~14:30 パワーヨガ 飯嶋かおり ★★★	13:30~14:30 やさしいデトックスヨガ マサミ ★		13:30~14:30 ベーシックヨガ you ★★	13:30~14:30 ビギナーヨガ まゆみ ★	13:30~14:30 パワーヨガ AYAMI ★★★	13:30~14:30 パワーヨガ AYAMI ★★★
14:00															
14:30			14:30~15:30 ストレッチングヨガ chiro ★	15:00~16:00 ヒーリングヨガ RINO ★			15:00~16:00 リラクセスヨガ yukiko ★	14:30~15:30 ビューティーヨガ アツコ ★		15:00~16:00 ベーシックヨガ YUMI ★★	14:30~15:30 ストレッチングヨガ chiro ★	15:00~16:00 ヒーリングヨガ RINO ★	15:00~16:00 パワーヨガ AYAMI ★★★	15:00~16:00 リラクセスヨガ yukiko ★	14:30~15:30 ビューティーヨガ アツコ ★
15:00	15:00~16:00 やさしいフローヨガ 飯嶋かおり ★	15:00~16:00 ベーシックヨガ YUMI ★★							15:00~16:00 やさしいフローヨガ 飯嶋かおり ★	15:00~16:00 ベーシックヨガ YUMI ★★					
15:30															
16:00															
16:30				16:30~17:30 デトックスヨガ 飯嶋かおり ★★									16:30~17:30 デトックスヨガ 飯嶋かおり ★★	16:30~17:30 ボディメイクヨガ AYAMI ★★	
17:00															
17:30															
18:00	18:00~19:00 やさしいデトックスヨガ RINO ★	18:15~19:15 ピラティス chiro ★★	18:10~19:10 ストレッチングヨガ コム ★	18:30 閉館	18:30 閉館	18:15~19:15 ボディメイクヨガ コム ★★	18:15~19:15 リラクセスヨガ Mayu ★	18:00~19:00 やさしいデトックスヨガ RINO ★	18:15~19:15 ピラティス chiro ★★	18:10~19:10 ストレッチングヨガ コム ★	18:30 閉館	18:30 閉館	18:15~19:15 ピラティス Akiyo ★★	18:15~19:15 リラクセスヨガ Mayu ★	
18:30															
19:00															
19:30	19:30~20:30 コンディショニング ピラティス EKO ★★	19:45~20:45 やさしいデトックスヨガ chiro ★	19:30~20:30 ボディメイクヨガ AYAMI ★★			19:45~20:45 ビギナーヨガ EKO ★	19:45~20:45 姿勢改善ヨガ コム ★★	19:30~20:30 コンディショニング ピラティス EKO ★★	19:45~20:45 やさしいデトックスヨガ chiro ★	19:30~20:30 ボディメイクヨガ AYAMI ★★			19:45~20:45 ビギナーヨガ EKO ★	19:45~20:45 姿勢改善ヨガ コム ★★	
20:00															
20:30															
21:00															
21:30	21:30 閉館	21:30 閉館	21:30 閉館			21:30 閉館	21:30 閉館	21:30 閉館	21:30 閉館	21:30 閉館	21:30 閉館	21:30 閉館	21:30 閉館	21:30 閉館	

※全てのレッスンは定員45名です。
 ※スタジオ内での私語はご遠慮ください。
 ※整理券はレッスン開始の30分前から5分前までフロントにて配布致します。
 ※整理券はなくなり次第、配布終了となりますので、予めご了承ください。
 ※同日2本目のレッスンは1,980円(税込)、時間外利用料1,980円(税込)でご参加いただけます。
 ※スタジオ入室時間はスタジオ消毒・清掃の関係で10分~15分前となっております。
 ※レッスン開始後の途中入退室はお断りしております。シャワーブース場所取りの為の途中退室はご遠慮ください。
 ※スタジオへのバスタオル、フェイスタオル、お水以外のお持ち込みはお断りしております。
 ※携帯電話や貴重品はロッカーにお入れください。
 ※バスタオルを敷いてご利用下さい。

カルド静岡公式LINE



緊急代行や臨時休館等を
 配信しております。友達追加
 がまだの方は追加をお願いし
 ます。

《4月休館日のお知らせ》
 5(日)15(水)25(土)30(木)