

CALDO SHIZUOKA STUDIO TIMETABLE

カルド静岡 2月スタジオスケジュール

月	火	水	木	金	土	日
10:00						10:00
10:30	10:30~11:30 ピラティス Akiyo ★★	10:30~11:30 リラックスヨガ 藤本美佳 ★	10:30~11:30 ビギナーヨガ YUKO ★	10:30~11:30 リフレッシュヨガ yukiko ★★	10:30~11:30 やさしいフローヨガ yukiko ★	10:30~11:30 ピラティス 望月俊宏 ★★
11:00						11:00
11:30						11:30
12:00			12:00~13:00 アロマリフレッシュヨガ Wakako ★★		12:00~13:00 パワーヨガ AYAMI ★★★	12:00~13:00 ビューティーヨガ アツコ ★
12:30						12:00~13:00 ベーシックヨガ まゆみ ★★
13:00		13:00~14:00 フローヨガ yukiko ★★				13:00
13:30	13:30~14:30 シェイプアップヨガ 飯嶋かおり ★★★	13:30~14:30 パワーヨガ 飯嶋かおり ★★★	13:30~14:30 やさしいデトックスヨガ マサミ ★		13:30~14:30 ベーシックヨガ you ★★	13:30~14:30 リラックスヨガ AYAMI ★
14:00						14:00
14:30		14:30~15:30 ビューティーヨガ アツコ ★				14:30
15:00	15:00~16:00 ヒーリングヨガ yukiko ★	15:00~16:00 やさしいフローヨガ 飯嶋かおり ★	15:00~16:00 ベーシックヨガ YUMI ★★	14:30~15:30 ストレッチングヨガ chiro ★	15:00~16:00 ヒーリングヨガ RINO ★	15:00
15:30						15:30
16:00						16:00
16:30						16:30
17:00						17:00
17:30						17:30
18:00						18:00
18:30	18:15~19:15 フローヨガ AYAMI ★★	18:15~19:15 リラックスヨガ 飯嶋かおり ★	18:00~19:00 やさしいデトックスヨガ RINO ★	18:00~19:00 やさしいフローヨガ YUMI ★	16:30~17:30 デトックスヨガ 飯嶋かおり ★★	18:30
19:00						19:00
19:30						19:30
20:00	20:00~21:00 ビギナーヨガ EKO ★	19:40~20:40 シェイプアップヨガ AYAMI ★★★	19:30~20:30 コンディショニング ピラティス EKO ★★	19:30~20:30 ボディメイクヨガ AYAMI ★★	17:00~18:00 ボディメイクヨガ AYAMI ★★	20:00
20:30						20:30
21:00		21:00~21:45 姿勢改善ヨガ コム ★★	21:00~21:45 アロマリラックスヨガ Mayu ★	21:00~21:45 ストレッチングヨガ コム ★	19:00 閉館	19:00 閉館
21:30						21:00
22:00						21:30
22:30	22:30 閉館	22:30 閉館	22:30 閉館	22:30 閉館	22:30 閉館	22:00

※全てのレッスンは定員45名です。

※スタジオ内の私語はご遠慮ください。

※整理券はレッスン開始の30分前から5分前までフロントにて配布致します。

※整理券はなくなり次第、配布終了となりますので、予めご了承ください。

※同日2本目のレッスンは1,980円(税込)、時間外利用料1,980円(税込)でご参加いただけます。

※スタジオ入室時間は**スタジオ消毒・清掃の関係で10分~15分前となっております。**

※レッスン開始後の**途中入退室はお断り**しております。シャワーブース場所取りの為の途中退室はご遠慮ください。

※スタジオへのバスタオル、フェイスタオル、お水以外のお持ち込みはお断りしております。

※携帯電話や貴重品はロッカーに入れください。

※バスケットを敷いてご利用下さい。

レッスン・IR 変更

《2月休館日のお知らせ》

5(木) 15(日) 28(土)

※25(水)は営業いたします。

カルド静岡公式LINE



緊急代行や臨時休館等も配信しております。

友達追加がまだの方

は追加をお願いします。