カルド成田　12月代行表

日付	曜日	担当者	レッスン	強度	代行者
4日 18:00～19:00	金	YOUICHI	ボディメイクヨガ ⇒骨盤コンディショニングヨガ	★★	Megumi
4日 19:30～20:15	金	YOUICHI	リラックスヨガ	★	SATOMI
11日 18:00～19:00	金	YOUICHI	ボディメイクヨガ ⇒骨盤コンディショニングヨガ	★★	Megumi
11日 19:30～20:15	金	YOUICHI	リラックスヨガ⇒やさしいデトックスヨガ	★	レイ