カルド成田　11月代行表

日付	曜日	担当者	レッスン	強度	代行者
8日 18:00〜19:00	日	YOUICHI	シェイプアップヨガ⇒ヴィンヤサフローヨガ	★★★	SATOMI
22日 10:30〜11:30	日	NANAKO	リラックスヨガ	★	YOUICHI
22日 12:00〜12:45	日	NANAKO	ベーシックヨガ	★★	YOUICHI
30日 10:30〜11:30	月	nao	コンディショニングピラティス ⇒リフレッシュヨガ	★★	key
30日 12:00〜13:00	月	nao	アロマビューティーヨガ	★	key