

カルド成田 5月代行表

日付	曜日	担当者	レッスン	強度	代行者
4日 12:00~13:00	月	nao	アロマビューティーヨガ ⇒アロマリフレッシュヨガ	★	Rin
8日 18:00~19:00	金	YOUICHI	やさしいパワーヨガ	★★	tetsuo
8日 19:30~20:15	金	YOUICHI	ビギナーヨガ	★	tetsuo
8日 20:45~21:30	金	YOUICHI	ボディメイクヨガ	★★	tetsuo
19日 18:30~19:30	火	Mii	ヒーリングヨガ	★	井上静香
19日 20:00~21:00	火	Mii	フローヨガ	★★	井上静香
22日 18:00~19:00	金	YOUICHI	リフレッシュヨガ	★★	Rin
22日 19:30~20:15	金	YOUICHI	ヒーリングヨガ	★	レイ
22日 20:45~21:30	金	YOUICHI	肩こり・腰痛改善ヨガ	★★	レイ

カルド成田 5月週替わりレッスン

日曜日 14:00~15:00

10日	日	Key	骨盤コンディショニングヨガ	★★
17日	日	Rin	リフレッシュヨガ	★★