

CALDO NARITA STUDIO TIMETABLE

カルド成田 6月1日(月)～6月15日(月) スタジオスケジュール

	6月1日(月)	6月2日(火)	6月3日(水)	6月4日(木)	6月5日(金)	6月6日(土)	6月7日(日)	6月8日(月)	6月9日(火)	6月10日(水)	6月11日(木)	6月12日(金)	6月13日(土)	6月14日(日)	6月15日(月)	
10:00	10:00～10:30 溶岩タイム	10:00～10:30 溶岩タイム	10:00～10:30 溶岩タイム	10:00～10:30 溶岩タイム	10:00～10:30 溶岩タイム	休館日	10:00～10:30 溶岩タイム	10:00～10:30 溶岩タイム	10:00～10:30 溶岩タイム	10:00～10:30 溶岩タイム	10:00～10:30 溶岩タイム	10:00～10:30 溶岩タイム	10:00～10:30 溶岩タイム	10:00～10:30 溶岩タイム	10:00～10:30 溶岩タイム	
10:30	10:30～11:30 コンディショニング ピラティス nao ★★	10:30～11:30 リフレッシュヨガ SATOMI ★★	10:30～11:30 ビギナーヨガ Megumi ★	10:30～11:30 リフレッシュヨガ Rin ★★	10:30～11:30 ビューティーヨガ Mii ★		10:30～11:30 リラククスヨガ NANAOKO ★	10:30～11:30 コンディショニング ピラティス nao ★★	10:30～11:30 リフレッシュヨガ SATOMI ★★	10:30～11:30 ビギナーヨガ Megumi ★	10:30～11:30 リフレッシュヨガ Rin ★★	10:30～11:30 ビューティーヨガ Mii ★	10:30～11:30 ピューティーヨガ SATOMI ★	10:30～11:30 ピューティーヨガ SATOMI ★	10:30～11:30 リラククスヨガ NANAOKO ★	10:30～11:30 コンディショニング ピラティス nao ★★
11:00																
11:30																
12:00	12:00～13:00 アロマ ビューティーヨガ nao ★	12:00～13:00 陰ヨガ SATOMI ★	12:00～13:00 デトックスヨガ Megumi ★★	12:00～13:00 やさしい フローヨガ Rin ★	12:00～13:00 姿勢改善ヨガ Mii ★★		12:00～12:45 ベーシックヨガ NANAOKO ★★	12:00～12:45 ベーシックヨガ NANAOKO ★★	12:00～13:00 アロマ ビューティーヨガ nao ★	12:00～13:00 陰ヨガ SATOMI ★	12:00～13:00 デトックスヨガ Megumi ★★	12:00～13:00 やさしい フローヨガ Rin ★	12:00～13:00 姿勢改善ヨガ Mii ★★	12:00～12:45 やさしい パワーヨガ SATOMI★★★	12:00～12:45 ベーシックヨガ NANAOKO ★★	12:00～13:00 アロマ ビューティーヨガ nao ★
12:30							12:45～13:30 溶岩タイム							12:45～13:30 溶岩タイム	12:45～13:30 溶岩タイム	
13:00																
13:30	13:30～14:30 リラククスヨガ tetsuo ★	13:30～14:30 肩こり・腰痛 改善ヨガ NON ★★	13:30～14:30 リラククスヨガ YOUICHI ★	13:30～14:30 ストレッチング ヨガ YOUICHI ★	13:30～14:30 デトックスヨガ Megumi ★★		14:00～15:00 姿勢改善ヨガ レイ ★★	13:30～14:30 ピギナーヨガ YOUICHI ★	13:30～14:30 肩こり・腰痛 改善ヨガ NON ★★	13:30～14:30 リラククスヨガ YOUICHI ★	13:30～14:30 ストレッチング ヨガ YOUICHI ★	13:30～14:30 デトックスヨガ Megumi ★★		14:00～15:00 フローヨガ 井上静香 ★★	14:00～15:00 姿勢改善ヨガ レイ ★★	13:30～14:30 リラククスヨガ tetsuo ★
14:00																
14:30																
15:00	15:00～16:00 デトックスヨガ tetsuo ★★	15:00～16:00 ピギナーヨガ NON ★	15:00～16:00 ボディメイクヨガ YOUICHI ★★	15:00～16:00 コアトレヨガ YOUICHI ★★	15:00～16:00 ピギナーヨガ Megumi ★		15:30～16:15 やさしい デトックスヨガ Ikumi ★	15:00～16:00 ボディメイクヨガ YOUICHI ★★	15:00～16:00 ピギナーヨガ NON ★	15:00～16:00 ボディメイクヨガ YOUICHI ★★	15:00～16:00 コアトレヨガ YOUICHI ★★	15:00～16:00 ピギナーヨガ Megumi ★		15:30～16:15 ピギナーピラティス 井上静香 ★	15:30～16:15 ピギナーヨガ レイ ★	15:00～16:00 デトックスヨガ tetsuo ★★
15:30																
16:00																
16:30	16:00～17:30 溶岩タイム	16:00～17:30 溶岩タイム	16:00～17:30 溶岩タイム	16:00～17:30 溶岩タイム	16:00～17:30 溶岩タイム			16:00～17:30 溶岩タイム	16:00～17:30 溶岩タイム	16:00～17:30 溶岩タイム	16:00～17:30 溶岩タイム	16:00～17:30 溶岩タイム	16:00～17:30 溶岩タイム			16:00～17:30 溶岩タイム
16:30																
17:00							16:45～17:30 やさしい パワーヨガ Ikumi ★★							16:45～17:30 ストレッチ DECO ★	16:45～17:30 デトックスヨガ レイ ★★	
17:30																
18:00	18:00～18:30 溶岩タイム	18:00～18:30 溶岩タイム	18:00～19:00 ボディメイク ピラティス 井上静香 ★★	18:00～18:30 溶岩タイム	18:00～19:00 やさしい パワーヨガ tetsuo ★★		18:00～19:00 シェイプアップヨガ YOUICHI ★★★	18:00～18:30 溶岩タイム	18:00～18:30 溶岩タイム	18:00～18:30 溶岩タイム	18:00～19:00 ボディメイク ピラティス 井上静香 ★★	18:00～18:30 溶岩タイム	18:00～19:00 やさしい パワーヨガ tetsuo ★★	18:00～19:00 ルーシーダットン DECO ★★	18:00～19:00 シェイプアップヨガ YOUICHI ★★★	18:00～18:30 溶岩タイム
18:30	18:30～19:30 ベーシックヨガ Rin ★★	18:30～19:30 ヒーリングヨガ Mii ★		18:30～19:30 リラククスヨガ 井上静香 ★				18:30～19:30 ベーシックヨガ Rin ★★	18:30～19:30 ヒーリングヨガ Mii ★		18:30～19:30 リラククスヨガ 井上静香 ★					18:30～19:30 ベーシックヨガ Rin ★★
19:00							19:30 閉館							19:30 閉館	19:30 閉館	
19:30			19:30～20:15 ストレッチングヨガ 井上静香 ★		19:30～20:15 ピギナーヨガ tetsuo★						19:30～20:15 ストレッチングヨガ 井上静香 ★		19:30～20:15 ピギナーヨガ tetsuo★			
20:00	20:00～21:00 やさしいフローヨガ Rin ★	20:00～21:00 パワーヨガ Mii ★★★		20:00～21:00 コンディショニング ピラティス 井上静香 ★★					20:00～21:00 やさしいフローヨガ Rin ★	20:00～21:00 パワーヨガ Mii ★★★		20:00～21:00 コンディショニング ピラティス 井上静香 ★★				20:00～21:00 やさしいフローヨガ Rin ★
20:30																
21:00	21:00～21:30 溶岩タイム	21:00～21:30 溶岩タイム	20:45～21:30 やさしい デトックスヨガ レイ★	21:00～21:30 溶岩タイム	20:45～21:30 骨盤コンディショニング ヨガ tetsuo★★		21:00～21:30 溶岩タイム	21:00～21:30 溶岩タイム		20:45～21:30 やさしい デトックスヨガ レイ★	21:00～21:30 溶岩タイム	20:45～21:30 骨盤コンディショニング ヨガ tetsuo★★			21:00～21:30 溶岩タイム	
21:30																
22:00	22:00 閉館	22:00 閉館	22:00 閉館	22:00 閉館	22:00 閉館		22:00 閉館	22:00 閉館	22:00 閉館	22:00 閉館	22:00 閉館	22:00 閉館			22:00 閉館	

- ・ホットヨガスタジオの定員は70名(整理券制)です。
- ・整理券はレッスン開始30分前～5分前フロントにて配布いたします。必ず整理券をお取りいただきご参加ください。
- ・整理券はなくなり次第、配布終了となりますので予めご了承ください
- ・レッスンの開始後の途中入室はお断りしております。シャワーブース場所取りの為に途中退室はご遠慮ください。
- ・レッスン中の途中退室は可能ですが、皆様の安全確保のため再入室はお断りしております。
- ・スタジオ内の私語はご遠慮頂いております
- ・スタジオ内へのお持ち込みはバスタオル・フェイスタオル・お飲み物以外のお断りしております。
- ・携帯電話や貴重品はロッカーにお入れください。
- ・ヨガマットの上にはバスタオルを敷いてご利用ください。
- ・スタジオからご退出される際はヨガマットの消毒をお願いいたします。

《6月休館日のお知らせ》
6日(土)16日(火)
26日(金)30日(火)