

カルド成田 4月代行表

日付	曜日	担当者	レッスン	強度	代行者
11日 10:30~11:30	土	SATOMI	陰ヨガ⇒Sound Beat Yoga	⇒☆☆☆	Reina
11日 12:00~12:45	土	SATOMI	リフレッシュヨガ	☆☆	Reina

カルド成田 4月週替わりレッスン

金曜日 18:00~19:00

24日	金		調整中	☆☆
-----	---	--	-----	----

日曜日 10:30~11:30

5日	日	Rin	やさしいパワーヨガ	★
12日	日		調整中	☆☆☆or★

日曜日 12:00~12:45

5日	日	Rin	ベーシックヨガ	☆☆
12日	日		調整中	☆☆