

カルド成田 1月週替わりレッスン

月曜日 19:30~20:15

日付	レッスン	強度	担当者
5日	ストレッチングヨガ	★	YOUICHI
19日	ストレッチングヨガ	★	YOUICHI

月曜日 20:45~21:30

日付	レッスン	強度	担当者
5日	冷え・むくみ改善ヨガ	★★	YOUICHI
19日	冷え・むくみ改善ヨガ	★★	YOUICHI

日曜日 14:00~15:00

日付	レッスン	強度	担当者
4日	ベーシックヨガ	★★	Rin
11日	ベーシックヨガ	★★	NANAKO
18日	ベーシックヨガ	★★	Rin
25日	ベーシックヨガ	★★	NANANO