

カルド成田 12月代行表

日付	曜日	担当者	レッスン	強度	代行者
1日 10:30~11:30	月	nao	肩こり・腰痛改善ヨガ	★★	MASAKI
1日 12:00~13:00	月	nao	アロマビューティーヨガ	★	MASAKI
19日 18:00~19:00	金	MASAKI	ベーシックヨガ	★★	YOUICHI
22日 19:30~20:15	月	レイ	ビギナーヨガ	★	YOUICHI
22日 20:45~21:30	月	レイ	姿勢改善ヨガ ⇒ ボディメイクヨガ	★★	YOUICHI
23日 13:30~14:30	火	NON	肩こり・腰痛改善ヨガ	★★	YOUICHI
23日 15:00~16:00	火	NON	ビギナーヨガ	★	YOUICHI