



CALDO成田店

2025/12/22 (月) 16:30~17:30
やさしいアロマデトックスヨガ

当日の香り



ベルガモット



フランキンセンス (乳香)



ミルラ (没薬)



クリスマスアロマの由来

クリスマスは、イエスキリスト生誕のお祭りです。
新約聖書によると、今から2000年ほど前に、
ベツレヘムの馬小屋で、イエスキリストが誕生した際に、
東方の賢者が3つの宝物を送りました

(クリスマスプレゼントの由来)。

1つめは、黄金。この世の「王様」を意味します。
2つめは、乳香(フランキンセンス)。「救世主」をあらわします。
3つめは、没薬(ミルラ)。「医師」をあらわします。

3つの贈り物のうちの2つが、現代でもアロマセラピーの
精油として私たちは使用できます。

アロマの特性

フランキンセンス: 集中力アップ、呼吸や皮膚を整える、デトックス効果など

ミルラ: リラックス、皮膚やホルモンバランスを整える、安眠効果など

ベルガモット: リフレッシュ、消化促進、消臭効果、など