

ヨガで1年の締めくくりをしましょう！

108回 太陽礼拝

12月28日（日）

10:30~13:00

担当IR Reina

初心者様でも
大歓迎です♡！

連続した12のポーズをとることで、
「一日の始まりに、太陽に挨拶し、その恵みに感謝する」
という意味があります。

基本のポーズを繰り返し行うので、太陽礼拝をしたこと
がない方でも安心してご参加ください！

料金 会員様：1,100円

（修了証つき）

※マンスリー4会員様 12月の利用回数には含まれません。

※デイトム会員様 参加費のみでのご参加が可能です。

※非会員様はウェルチケでのご利用が可能です。

※事前予約制 画像のQRコード・またはカルド成田LINE
リッチメニューよりご予約ください。



ご予約はコチラ！➡