

2026年7月 【休館日】6日(月)16日(木)26日(日)31日(金)

レッスンスケジュール

営業時間：平日10:00~22:30 土10:00~20:00 日・祝8:30~18:30 TEL:047-382-6135

※1965年以前にお生まれの方特典
●会員種別問わず受講可能(ホット、空中、ジム会員様可能)
◎ノークラウドレッスン(M4会員様来館回数1回とカウント)
(デイ会員様時間外利用料金頂戴しております)

Main lesson schedule table with columns for days of the week (Mon-Sun) and time slots (10:00-22:30). Includes instructor names and class titles.

M4会員様のビデオレッスンについて
M4会員様は、ビデオレッスンのみの受講であっても4回内の1回とカウントされます。
ですが、同じ日であればビデオと通常レッスンの連続受講も可能です。

現在ご予約受付中です！
お気軽にお声がけ下さい

★代講案内★

Table detailing substitute instructors for specific classes, including dates, times, and instructor names.

7月 calendar grid showing dates from 1st to 31st with color-coded days (Sun, Mon, Tue, Wed, Thu, Fri, Sat).



2026年6月から / マシンピラティス グループレッスンが始まります
新しく始めたい方
オプションや追加料金
お支払いでご利用頂けます♪
▼料金▼
○空中・マシンピラティスOP 4,290円(税込)
○空中・マシンピラティスM4OP 3,300円(税込)
○1回券 2,200円(税込)

★祝日レッスンスケジュール案内★

7月20日(月・祝日) lesson schedule table for the holiday, including class times and instructors.

18:30閉店